

YAR Wonen: Werkwijze

1. KENNISMAKINGSGESPREK

Een jongere die werd aangemeld door een sociale dienst, een voorziening, pleegzorg, krijgt allereerst de kans kennis te maken met het aanbod van YAR Wonen. In een gesprek krijgen jongeren, eventueel vergezeld van (pleeg)ouders of begeleiders, uitgelegd wat dit programma precies inhoudt, wat de verwachtingen zijn en welke kans dit programma kan zijn voor de jongere. Na een korte verkenning van de hulpvraag worden de manier van werken en de afspraken doorlopen. Uiteraard wordt hier geruime tijd bij stilgestaan en zijn vragen of verduidelijking mogelijk. Na deze kennismaking krijgt de jongere de opdracht om zich gedurende een week te beraden over dit aanbod. Het gaat hier tenslotte over een belangrijke stap in het leven van de jongere. Wij nemen hier dan ook de tijd om bewust stil te staan bij deze keuze. Als de jongere zich in het aanbod herkent en zijn wens uit om in te stappen, zal binnen de veertien dagen een oriëntatiegesprek georganiseerd worden.

2. ORIËNTATIEGESPREK

Tijdens het oriëntatiegesprek wordt een uitgebreid aanmeldingsformulier met een historiek, praktische en medische vragen e.d. ingevuld. De start van dit document wordt gemaakt met een uiterst belangrijk gegeven: er wordt de jongere gevraagd drie doelen te formuleren die hij tijdens dit programma wil realiseren. In tegenstelling tot het programma YAR Coaching worden de vragen om praktische redenen gesteld door twee professionele medewerkers van YAR Vlaanderen. We onderzoeken wat er voor de jongere op het spel staat, wat de noodzaak is en hoe de jongere het traject wil laten lopen. Jongeren worden over hun drie doelen zeer uitvoerig geïnterviewd. De drie doelen van de jongere vormen een belangrijk onderdeel van het traject.

3. ONTMOETING MET DE VRIJWILLIGE COACH (+ EVENTUEEL NETWERKCOACH)

Na het oriëntatiegesprek wordt de jongere zo snel mogelijk gekoppeld aan zijn persoonlijke coach. De matching gebeurt steeds door het team van YAR Wonen. Met de jongere werd kennis gemaakt tijdens zijn instap. Met de vrijwillige coaches werd kennisgemaakt in de aanloop naar hun engagement en

tijdens het opleidingsweekend. Op basis van de informatie hieruit wordt een matching gemaakt tussen de behoeften van de jongere en de coach die hieraan tegemoet kan komen. De koppeling tussen de jongere en de vrijwillige coach gebeurt zeer snel omdat de eerste maand(en) zowel op vlak van praktische organisatie (zoeken van een appartement, documenten) als op emotioneel vlak zeer intensief zijn voor de jongere. De ontmoeting wordt georganiseerd door een professioneel medewerker van YAR Vlaanderen en houdt een activiteit in waarbij jongere en coach samen aan het werk gaan. Zij brengen samen tijd door en krijgen de kans kennis te maken.

4. WEKELIJKSE CONTACTEN | MAANDELIJKSE GROEPSBIJEENKOMSTEN

Na deze ontmoeting start het coachingstraject met de wekelijkse contacten waarbij de drie doelen van de jongere centraal staan en waar het netwerkgesprek voorbereid wordt. De wekelijkse contacten (telefonisch en één ontmoeting) met de vrijwillige coach en de maandelijkse groepsbijeenkomsten vormen de format van het YAR Wonen programma. De jongere beslist hoe hij het traject 'inkleurt' en in samenspraak het traject beëindigt. Hoe de coach en de jongere mekaar contacteren, of waar en wanneer ze elkaar wekelijks ontmoeten spreken jongere

en coach samen af. In de wekelijkse ontmoetingen met elkaar hebben de coaches en jongeren de drie doelen als insteek om met elkaar aan het werk te gaan. Naast de wekelijkse contacten tussen jongere en de vrijwillige coach zijn er ook contacten tussen de professionele medewerkers van YAR Vlaanderen en de vrijwillige coaches. De vrijwillige coaches worden op die manier ondersteund door hun coach: het coach-de-coach principe. Regelmatig zullen er gesprekken zijn met de jongere en een professioneel medewerker van YAR Vlaanderen. Hier zal vooral aandacht besteed worden aan het administratieve en financiële luik van het alleen wonen.

Tussen en na de ontmoeting met de vrijwillige coach en het netwerkgesprek zal de vrijwillige coach helpen met het realiseren (of het zetten van stappen naar) van de praktische organisatie (papieren in orde brengen, kamer schilderen, ...) en de handelingen die noodzakelijk zijn bij het alleen wonen. De eerste maand(en) zijn erg intensief met als gevolg dat de jongere en de vrijwillige coach elkaar beter leren kennen, een vertrouwensrelatie kan worden opgebouwd. Gedurende de eerste maand zullen de jongere en de vrijwillige coach het netwerkgesprek voorbereiden. Deze periode geeft de jongere de gelegenheid om met de vrijwillige coach aan de slag te

gaan omtrent zijn doelen. Het is voor de jongere een belangrijke meerwaarde om ervaringen te kunnen bespreken en te kunnen toetsen met een persoonlijke coach.

De maandelijkse groepsbijeenkomsten zijn zowel bedoeld voor de vrijwillige coach als voor de jongere. Een groepsbijeenkomst is thematisch en de bijeenkomsten worden gradueel opgebouwd met oog voor de individuele trajecten en groepsprocessen. Daarnaast is er ruimte voor thema's die aansluiten bij de praktische kant van het alleen wonen. De groepsbijeenkomsten worden door de professionele medewerkers van YAR Vlaanderen omkaderd.

5. NETWERKGESPREK

Het netwerkgesprek vindt plaats binnen de maand na de opstart. Het dient als platform voor de jongere om zijn keuze duidelijk te maken en zelf aan te geven waar zijn sterktes liggen en wat eventuele valkuilen kunnen zijn. De jongere kan hier zijn doelstellingen kenbaar maken aan zijn netwerk. Op deze wijze wordt het netwerk van de jongere direct betrokken in het traject van de jongere en kunnen de steunfiguren van de jongere hem mee ondersteunen. De jongere kiest zelf

wie uitgenodigd wordt op het netwerkgesprek. Wanneer een jongere een consulent heeft, zal de consulent altijd uitgenodigd worden. De vrijwillige coach is aanwezig wanneer de jongere dit wenst.

6. MAANDELIJKSE COACHESBIJEENKOMST

Voor de vrijwillige coaches is er, naast de bijeenkomst met de groep, ook een coachesbijeenkomst. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld als uitwisselings- en intervisiemomenten voor alle vrijwillige coaches. De professionele medewerkers van YAR Vlaanderen bieden dit intervisiemoment als een opportuniteit aan voor alle YAR Wonen coaches. Het geeft de coaches de kans het traject dat zij doorlopen met hun jongere af te toetsen, ervaringen uit te wisselen, de nodige zuurstof op te doen of nieuwe handvatten voor de coaching aangereikt te krijgen. Deze momenten kunnen eveneens thematisch ingevuld worden. Uiteraard kunnen ook vrijwillige medewerkers thema's aanreiken vanuit hun persoonlijke ervaringen met de jongeren. Naast de maandelijkse coachbijeenkomsten zal er wekelijks telefonisch contact zijn tussen de professionele medewerker van YAR Vlaanderen en de vrijwillige medewerker alsook een zes-wekelijks face to face contact.

7. EVALUATIE

Na de zes maanden wordt er een evaluatiemoment georganiseerd. Hierbij wordt de jongere samen met de coach verwacht. In dit reflectiemoment wordt nagegaan hoe de jongere het traject doorloopt. Tijdens dit overleg worden werkpunten en doelen geherformuleerd en praktische afspraken gemaakt aangaande het eventuele vervolg. De mogelijkheid of vraag tot verlenging van de hulp of een herindicatie wordt dan ook besproken.

8. HET AFRONDINGSGESPREK

Als de jongere klaar is om op eigen benen te staan, wordt de begeleiding afgerond. We zien dit als een zeer belangrijk moment in het leven van een jongvolwassene en willen dit dus ook niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom organiseren we een laatste afrondingsgesprek met de jongere, de coach en de professionele medewerker van YAR Vlaanderen. Tijdens dit gesprek blikken we even terug op het traject dat de jongere heeft afgelegd, de moeilijke momenten, de succeservaringen, ... Natuurlijk kijken we ook even naar de toekomst. Hoe kijkt de jongere naar het stoppen van de begeleiding? Gaat de jongere nog contact hebben met de coach?