



*"Ik heb altijd al interesse gehad in vrijwilligerswerk en kwam toevallig uit bij YAR. Na een boeiende infosessie was de beslissing snel genomen: hier wil ik deel van uitmaken!"*

*Wat me vooral heeft geraakt: hoe dual, complex en verbluffend pubers zijn. Gevangen tussen kindertijd en volwassenheid, soms gedomineerd door ratio, op andere momenten door hormonen en emotie, maar ondanks alles zo puur en sterk. Wat ik jongeren daar heb zien doen - op gemiddeld 15-jarige leeftijd aan een grote mate van zelfreflectie doen, hun leven terug in handen nemen en dit los van gezin, vrienden en ondanks hun verleden - dat vind ik ongelooflijk sterk!*

*Coach worden bij YAR is niet alleen een persoonlijke verrijking, maar heeft me ook geleerd om anders in het leven te staan. Ik benader problemen nu vanuit empowerment, zowel professioneel als privé, en probeer die levensles aan iedereen mee te geven."*

Astrid De Schryver, origination manager

---