



“Wij proberen voor hen opnieuw het licht aan te steken.”

Vrijwilligers YAR Vlaanderen helpen jongeren om hun leven weer op de rails te krijgen

“Het was een hele sprong en onderweg niet gemakkelijk. Maar ik ben zo blij dat ik samen met mijn coach heb doorgezet.”

Aan het woord is Jonathan (*), die besloot om zijn leven om te gooien door deel te nemen aan het programma van YAR Vlaanderen. Deze organisatie coacht jongeren met een complexe problematiek die vaak in aanraking kwamen met de jeugdrechtbank. Na een intensieve trainingsweek worden ze gedurende 9 maanden opgevolgd door een vrijwillige coach.

It's a match!

Voor Jonathan is het een blij weerzien met Herlinde, de coach die hem vorig jaar 9 maanden begeleidde. Je zou hen niet meteen bij elkaar zetten: zij een jonge dertiger met bollend zwangerschapsbuikje en een job in het Europees Parlement, hij een jonge gast van 16 jaar met een charmante nonchalance en een moeilijk verleden. Toch werden ze heel bewust door YAR aan elkaar gekoppeld. “Meant to be”, vindt Jonathan. En ook Herlinde ziet in waarom ze aan elkaar gelinkt zijn. “We zijn allebei warme mensen met veel energie.” En humor, zo blijkt uit hun wederzijdse plagerijen en lachbuien.

Drie doelen

Voor ons zit een positieve, zelfzekere tiener. Maar dat was 1 jaar geleden wel anders. Jonathan had constant ruzie thuis en moest zijn jaar overdoen op school. “Ik voelde me depressief en zocht mijn toevlucht in slechte dingen”, vertelt hij. Hij formuleerde 3 doelen waaraan hij samen met Herlinde zou werken. “Als coach probeer je geen oordeel te vellen”, zegt Herlinde. “Wij kijken naar waar de jongere heen wil en of bepaalde

handelingen wel of niet helpen in het bereiken daarvan.”

Ondertussen vliegen de high fives in het rond voor Jonathans rapport. “Ik heb geleerd om mijn afleiding niet meer in foute dingen te zoeken”, zegt hij. “Ook de band met mijn moeder is verbeterd. Ik maak mijn geluk nu zelf.”

Van elkaar leren

Niet alleen Jonathan leerde bij, ook Herlinde zelf. “Aan het begin heb je het idee: ik ga iemand helpen”, zegt ze. “Maar dat beeld verandert. Ik ga hem niet op m'n rug dragen tot het einde van de meet. Nee, ik sta aan de zijlijn en blijf hem herinneren aan zijn mogelijkheden.” En Jonathan gaf haar op zijn beurt ook energie. Vaak spraken ze na haar werk af en stond hij steeds vrolijk en gemotiveerd te wachten. Zelfs als ze een slechte dag had, coachte hij haar erin om positief te zijn, vertelt ze. “Echt waar?”, glundert Jonathan trots. “Zelf heb ik van haar geleerd om ervoor te gaan en nooit op te geven.”

“Wij proberen om voor hen het licht weer aan te steken”, zegt Herlinde. “Het is een voorrecht om hen op die manier zichzelf



te zien heruitvinden. Ik heb Jonathan gedurende ons traject steunwielletjes aangeboden. Nu doet hij het helemaal zelf.”

Wat is YAR?

YAR Vlaanderen coacht jongeren met een complexe problematiek die vaak in aanraking kwamen met de jeugdrechtbank. Het traject voor YAR Coaching (voor jongeren tussen 15 en 18 jaar) verloopt in 3 fasen. Tijdens het voortraject worden jongeren geïnformeerd en gemotiveerd om mee te doen, daarna volgt een intensieve trainingsweek en tot slot worden ze gedurende 9 maanden opgevolgd door hun coach. Professionele medewerkers van YAR zorgen voor het kader maar het zijn vrijwilligers die als coach de jongeren omringen. De vrijwilligers krijgen op hun beurt begeleiding vanuit YAR. Beide partijen zien elkaar op wekelijkse basis en maandelijks groepsmomenten.

^(*) Jonathan is een schuilnaam.

Meer info op www.yarvlaanderen.be.