

Voor de docureeks '4 x 7' op Canvas draaide Eddie Gregoor (50) 'Schuppen', over de vzw Youth at Risk Vlaanderen (YAR). Twee jaar geleden werd Eddie er vrijwillig coach.

EDDIE GREGOOR «Ik voelde me gefrustreerd door mijn werk in de media. Ik bedacht en maakte toffe programma's zoals 'Plat Préféré', 'Belpop' en 'Wauters vs. Waes', en toch bleef er iets knagen. Ik stam uit een sociaalvoelend mijnwerkersgezin, waar er voor iedereen altijd plaats aan tafel was. Op mijn 18de stond ik voor de verscheurende keuze: ofwel de media, ofwel de sociale sector. De liefde voor de media won het en ik trok naar de filmschool. Maar nu voelde ik vooral leegte. Ik praatte erover met een vriend die wijkmanager is in Genk. Hij zei: 'Waarom word je geen coach bij YAR?' Sindsdien begeleid ik jongeren van 15 tot 18 die hun leven terug op de sporen willen krijgen.»

HUMO Niet veel mensen kennen Youth at Risk.

GREGOOR «Onder meer daarom heb ik 'Schuppen' gemaakt. Toen mijn vriend over YAR begon, hoorde ik het ook in Keulen donderen. Ik surfte naar hun website en dacht: 'Dat ziet er interessant uit.' Drie dagen later ging ik naar een infoavond. De week erna volgde ik al een opleidings sessie van drie dagen om coach te worden. Ik heb daar totaal nieuwe dingen over mezelf geleerd.»

HUMO Is het dan niet de bedoeling om anderen in plaats van jezelf te helpen?

GREGOOR «Natuurlijk, maar wat voor die jongens en meisjes belangrijk is, is het ook voor hun coach. Ik heb er geleerd om niet rond de pot te



IMAGEDIJK / WOUTER VAN VOOREN

Youth at Risk-coach **Eddie Gregoor**

'Een goed contact met je ouders? Minder wiet roken? Ik help je wel'

Tv-maker Eddie Gregoor lanceerde veertien jaar geleden Jeroen Meus en bedacht succesvolle programma's zoals 'Wauters vs. Waes'. Toch was hij niet gelukkig. Tot hij coach werd bij de vzw Youth at Risk, die probleemjongeren weer in de juiste richting helpt.

draaien. De bedoeling van het YAR-traject is dat jongeren zichzelf leren kennen en de hoofdzaak van de bijzaken leren onderscheiden. De bijzaken zijn dat iedereen zijn eigen, vaak trieste verhaal heeft en obstakels op zijn pad vindt. De essentie is: stop al die ervaringen in je rugzak en ga aan de slag. Zodra we bewuste keuzes beginnen te maken, nemen we ons leven in handen.»

HUMO Wie zijn die jongeren?

GREGOOR «Ze hebben pro-

blemen met drugs of agressie. De verhalen over hun thuissituatie zijn soms schrijnend, maar we willen ons samen met hen concentreren op de toekomst: hoe willen ze de rest van hun leven aanpakken? Sommigen stappen vrijwillig in het traject, dat elf maanden duurt, maar de meesten zijn door de jeugdrecht voor de keuze gesteld: 'Ofwel volg je YAR, ofwel ga je naar een instelling.' Ze zijn dus niet allemaal even gemotiveerd, maar gaandeweg

groeit bij hen wel het besef dat er iets moet veranderen. Drie van de vier slagen daar ook in. Twee weken geleden zei de eerste jongen die ik heb begeleid me: 'Zonder YAR zat ik nog altijd zwaar aan de cannabis.' Nu is hij clean en heeft hij zijn leven op orde.»

HUMO Wat is uw rol als coach?

GREGOOR «Na twee voorbereidende maanden met intense motivatiegesprekken vertrekken de jongeren zes dagen op kamp. Ze staan elke dag om acht uur op en sporten een uur lang. Daarna is er ontbijt en vervolgens praten we intensief met hen, tot middernacht. Zes dagen lang. Er wordt veel van die jongens en meisjes gevraagd, maar je merkt meteen wie echt klaar is voor het YAR-project. Bijna niemand haakt af. Daarna is er een vervoltraject van negen maanden, waarbij ik één jongere begeleid. We houden contact via de telefoon en ontmoeten elkaar ook. We werken dan aan zijn of haar doelstelling, zoals: 'Ik wil minder wiet roken,' of: 'Ik wil een goed contact met mijn ouders.'»

HUMO Bent u als coach ook hun vriend?

GREGOOR «Nee, want dan kan ik geen goede coach zijn. Vrienden kunnen we later worden, als het traject achter de rug is.»

HUMO U bent meer een soort agent?

GREGOOR «Dat zeker niet. We oordelen nooit, we kijken alleen naar feiten. Als iemand zegt: 'Ik ging niet meer blowen, maar ik heb het deze week verknoeid', dan vraag ik: 'Wat is er gebeurd?' Ik zal nooit iemand bestraffend toespreken: 'Maar je had het toch beloofd?' Door YAR heb ik geleerd niet meer te oordelen. Dat vind ik fenomenaal.» (1s)

www.yarvlaanderen.be