

'Iedere jongere verdient het om gelukkig te zijn'

Youth at Risk zoekt vrijwilligers

Nicole Ooms is vrijwilliger bij Youth at Risk Vlaanderen. YAR biedt een programma aan voor jongeren in moeilijkheden tussen 15 en 18 jaar. Dankzij de ondersteuning van vrijwilligers krijgen jongeren hun leven weer op de rails.

Het traject van Niels, een Turnhoutse jongere

Een aantal jongeren uit onze samenleving heeft het niet makkelijk, moeilijk zelfs. Sommigen zitten in de knoop met zichzelf, anderen hebben misschien feiten gepleegd of lopen het risico er te plegen. YAR Vlaanderen organiseert voor hen een programma waarbij de jongeren kunnen ervaren dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor wat ze doen en dat ze hun leven in eigen handen kunnen nemen.

Nicole was gedurende 9 maanden de coach van Niels, een 17-jarige jongeman uit Turnhout. Samen hebben ze een mooi traject afgelegd.

Nicole: *'Niels heeft zijn doelen bereikt, is helemaal opengebloeid, voelt zich goed in zijn vel en durft stappen te zetten die hij nog nooit in zijn leven had gezet. Daar als coach getuige van mogen zijn, is heel bijzonder.'*

Het YAR-programma duurt 11 maanden en bestaat uit drie fasen: het voortraject waar het programma aan de jongeren wordt voorgesteld, de 6-daagse trainingsweek en de coaching van 9 maanden.

Niels: *'Ik heb veel geleerd over dingen waar ik nog nooit had over nagedacht. Zoals dat ik altijd de keuze heb om te kiezen tussen wat goed is en wat niet. Als ik vroeger geen zin had om naar school te gaan, dan ging ik niet. Nu heb ik soms nog geen zin om te gaan, maar dan ga ik*



'Ik heb heel veel steun gekregen van mijn coach. Door met haar te praten en haar toe te laten om mij te steunen, heb ik meer zelfvertrouwen opgebouwd en ook mijn doorzettingsvermogen is er op vooruit gegaan', vertelt Niels.

toch. Die keuze maak ik dan zélf, om uit de problemen te blijven.'

Leve de vrijwilligers!

Een essentieel onderdeel van het YAR-programma is de grote inzet van vrijwilligers, samen met een kleine groep van professionals. In één of maximum twee fasen kan een vrijwilliger verschillende taken opnemen om jongeren te ondersteunen. Voor jongeren zijn deze vrijwilligers van groot belang.

Nicole: *'Voor jongeren is het vaak niet te vatten dat er een 'wildvreemde' zomaar*

tijd vrijmaakt om maandenlang aan hun zijde te staan. De coach is er gewoon voor de jongere en oordeelt niet, maar luistert, praat en ondersteunt. Dit vinden ze heel bijzonder en dat geeft een extra stimulans om er voor te blijven gaan.'

Spreekt het YAR-programma u aan en wil u meer informatie over het vrijwilligerswerk?

Kom naar een infoavond.

Inschrijven kan via www.yarvlaanderen.be

YAR
VLAANDEREN