

Concentra steunt Youth at Risk Vlaanderen

Youth at Risk Vlaanderen (YAR) biedt jongeren tussen 15 en 18, met een dossier bij de jeugdrechter, een kans om hun leven weer op de sporen te krijgen. Sabine Haven, HR manager bij Concentra is coach bij YAR Vlaanderen. Katrien Jansegers is supervisor YAR Coaching en YAR Wonen Limburg.

Vanwaar je engagement om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij YAR?

Sabine Haven: "Concentra is al jaren als partnerbedrijf actief in YAR Vlaanderen. Ik las en hoorde regelmatig wat YAR doet en besloot om me dit jaar actief te engageren. Het is een uitdaging om een maatschappelijk engagement aan te gaan dat tijd én goesting vraagt. We leven in een maatschappij die heel wat mogelijkheden en voorzieningen heeft opgebouwd. En toch zijn er mensen die minder kansen gekregen hebben, die hun kansen en mogelijkheden niet gegrepen hebben, of die misschien minder gelukkige keuzes hebben gemaakt. Vooral jonge mensen zijn kwetsbaar, maar toch hebben ze voldoende elasticiteit om opnieuw aan te sluiten – door wél juiste keuzes te maken en hun verantwoordelijkheid op te nemen. Hen hierbij ondersteunen is een bijzonder leer- en ontwikkelingsproces. Ook voor de coach."

Hoe ziet je werk als coach er precies uit?

Sabine: "De kern van het YAR-programma is een persoonlijkheidsstraining die tot doel heeft de jonge mensen te laten ervaren dat iedereen de mogelijkheid heeft om iets van zijn leven te maken. Ongeacht je verleden, je omgeving of je afkomst. YAR werkt met vrijwilligers die tijdens elke fase van de training deze jongeren individueel begeleiden. Ik coach mijn jongere



YAR Vlaanderen ging eind 2006 van start en werd in januari 2010 een autonome organisatie, met het kantoor in Limburg als vaste uitvalsbasis. Ondertussen is het programma verspreid over drie provincies, Limburg, Antwerpen en Vlaams-Brabant, en beschikt de organisatie over elf medewerkers. YAR Vlaanderen heeft een duidelijke missie en doelstelling: jonge mensen – met een dossier bij de jeugdrechter omwille van een problematische opvoedingssituatie of omwille van een misdrijf – een kans geven om hun leven opnieuw in te richten, en op de rails te krijgen; jonge mensen opnieuw verantwoordelijkheid laten opnemen voor de keuzes die ze maken; het maken van bewuste keuzes is de eerste stap om hun leven of woonsituatie zélf in handen te nemen.

Twee programma's staan centraal: YAR Coaching is een programma voor jongens en meisjes met een combinatie van frequente problemen rond criminaliteit, opleiding en tewerkstelling, relatie-opbouw, gedragsproblemen, verantwoordelijkheidsbesef. YAR Wonen richt zich naar jongeren die niet langer thuis, in een pleeggezin of in een voorziening kunnen verblijven.

Wil je graag meer weten over YAR Coaching, neem dan contact op met Sabine Haven: 0478-83 04 75 of met Katrien Jansegers: 0485-04 29 77.

gedurende negen maanden. We hebben frequent contact; we ontmoeten elkaar minstens één keer per week. Samen werken we aan de drie doelen die hij heeft vooropgesteld en die hij wil realiseren zodat zijn dossier bij de jeugdrechtbank kan worden afgesloten. Alle coaches zijn gewone mensen zoals jij en ik: ze

hebben een baan, zijn actief in hun eigen leefwereld, hebben een gezin, ontspannen en ontplooiën zich met hun familie en vrienden. En ze nemen er dus een stuk maatschappelijk engagement bij."

Katrien Jansegers: "Het is precies dat gemeenschapsgebeuren,

dat netwerk, dat een belangrijke schakel is in onze methodiek. YAR doet een beroep op de gemeenschap om een community rond de jongeren op te bouwen. De coaches worden door ervaren trainers en begeleiders op hun taak voorbereid. Zij krijgen een unieke training die ook hún persoonlijkheid verder ontplooit, wat op zich al waardevol en leerrijk is. De opleiding richt zich naar drie soorten taken: jongeren werven en motiveren tijdens het voortraject dat zes weken duurt; jongeren ondersteunen en coachen tijdens een intensieve residentiële week; jongeren individueel coachen, als *committed partner*, gedurende het vervoltraject van negen maanden."

Sabine: "Het vervoltraject is eind mei gestart en loopt tot februari 2014. Het is voor mij nu al een onvergetelijke ervaring! Omdat je vooroordelen opzij zet en kijkt naar mogelijkheden. Omdat je met twee op weg gaat, met een massa supporters langs de kant. Omdat elke kleine stap voorwaarts een stap is. En omdat een jongere met een andere blik op de wereld ook jou nog veel kan leren."

Katrien: "Naast de vrijwilligers spelen ook de partnerorganisaties een hoofdrol in het YAR-programma. Bedrijven, lokale overheden en andere organisaties steunen YAR Vlaanderen via een structureel engagement. Dat houdt in dat zij YAR via hun interne communicatiekanalen bekend maken bij hun medewerkers en op die manier ook nieuwe vrijwilligers helpen rekruteren. Zo bouwen we met zijn allen een netwerk op; een gemeenschap die deze jonge mensen vertrouwen geeft. Een omgeving die hen begeleidt en waarin ze een plaats hebben, vormt de beste start voor een nieuwe toekomst."