

Wie is...

vrijwillige jongerencoach **Marlous Peijnenborg**

## “Complimenten geven is uiterst belangrijk”

**YAR (Youth at Risk) coacht jongeren van 15 tot 21 jaar die in aanraking kwamen met het gerecht. YAR is overgevoerd uit de Verenigde Staten en is sinds 2007 actief in Antwerpen. Vrijwilligers begeleiden de jongeren negen maanden en proberen hen zo uit de criminaliteit te houden.** Tekst: Sven Cornelissen | Foto: Elisabeth Verwaest



Marlous: “Het succes van YAR zit ‘m in de intensieve begeleiding.”

**Werk:** *Marlous Peijnenborg (28) uit Borgerhout is vrijwillige jongerencoach bij YAR. Overdag werkt ze in de bouwsector als projectleider van restauratiewerken.*

*Marlous Peijnenborg: “De jongeren die we begeleiden zitten meestal in een straatje zonder eind. Ze hebben gedragsproblemen, hadden een moeilijke opvoeding of gedragen zich asociaal. Daardoor hebben ze vaak problemen op school of met hun ouders. Met als gevolg dat ze in de criminaliteit belanden en in aanraking komen met de politie of de jeugdrechtbank.”*

### Concrete doelen

Een begeleidingstraject van YAR duurt zo’n elf maanden. Negen maanden daarvan krijgt de jongere een persoonlijke coach. “Ze moeten zich drie concrete doelen stellen. Dat kan zijn: geen criminele feiten plegen of geen drugs gebruiken. De coach helpt en steunt hen daarbij. De afgelopen maanden coachte ik een van de jongeren. We spraken elke week af. Soms babelden we kort over de voorbije week, maar we gingen ook op uitstap. Het zelfvertrouwen van die gasten is meestal heel laag. Ze hebben nog heel weinig vertrouwen in volwassenen en in de klassieke hulpverlening.

We moeten hun vertrouwen winnen. De begeleiding werkt door het intensieve contact en de herhaling van patronen. Je moet hen duidelijk maken dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor hun daden en de gevolgen ervan. Ook complimenten ge-

*“Samen werken aan een positief zelfbeeld”*

ven en zeggen dat ze goed bezig zijn, is uiterst belangrijk. Op die manier winnen ze aan zelfvertrouwen en krijgen ze weer een positief zelfbeeld.”

### Positieve resultaten

Sinds 2007 begeleidde YAR al 110 jongens en meisjes in Vlaanderen. De meeste van die jongeren kwamen in aanraking met de politie. Na het traject had 73 procent geen contact meer met de politie. Marlous: “Ik bel nog regelmatig met de persoon die ik coachte. Ook hij blijft goed bezig. Het gaat de goede richting uit, dat is voor ons allebei een heel leuke vaststelling.”

**doe mee**

*Wil u zelf aan de slag als vrijwilliger bij YAR?*

*Surf naar*

[www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be)