

"DE TOEKOMST

FRAN LEERDE HAAR LEVEN IN EIGEN HANDEN TE NEMEN:

Het leven loopt niet altijd over rozen. Verschillende tegenslagen kunnen ervoor zorgen dat we al eens het noorden verliezen en door de bomen het bos niet meer zien. Maar we voelen ons niet sterk genoeg om het juiste pad terug te vinden. Het overkwam Fran (21): haar verleden was een hobbelig parcours. Met behulp van een individuele coach zette zij haar leven weer op de sporen en nu dendert ze een fantastische toekomst tegemoet.

TEKST: GRETE FLIES

Toen ik vier jaar was, werd ik van Ghana naar België gehaald, al weet ik nog altijd niet waarom. Mijn ouders en oudere broer bleven in Afrika. Nadien kwam er nog een zusje bij. Als ze nog een kind konden maken, waarom moest ik dan weg? Het is een vraag waar ik lang mee geworsteld heb en waar ik nog steeds het antwoord niet op ken. Ik heb bij verschillende pleeggezinnen gewoond, maar geen enkele situatie was menswaardig te noemen. Tot ik op mijn zestiende in een open jeugdinstelling werd geplaatst. Hoewel ik er omringd was door andere jongeren en een goeie begeleiding kreeg, voelde ik me erg alleen. Ik had geen familie in België, herinnerde me mijn ouders niet meer, kwam als zwart meisje in een blanke omgeving terecht ... Bovendien had ik altijd te horen gekregen dat ik dik, lelijk en dom was en dat was ik beginnen te geloven. Ik was bijgevolg erg verlegen en onzeker. Mijn visie op het leven was ook nogal negatief: ik droomde van een mooie toekomst, maar durfde nauwelijks te hopen dat het me gegund zou zijn. Op mijn achttiende kwam ik in een diep dal terecht. Ik had financiële problemen, zat in een destructieve relatie, sloot me van alles en iedereen af... Voor mij hoefde het eigenlijk allemaal niet meer."

METAMORFOSE

"In de instelling ontmoette ik een jongen die wekelijks bezoek kreeg van een vrouw: zijn coach, zo bleek. Hij was in een programma van YAR Vlaanderen gestapt (zie kader) en dat deed hem zichtbaar goed. Ik stond versteld van zijn metamorfose: van een hevige gast met een zwaar

verleden naar iemand die rustiger en zelfbewust door het leven ging. Toen de begeleiding me voorstelde om ook zo'n YAR-programma te volgen, was ik meteen enthousiast. De trainingweek vond ik best zwaar: lange cursusdagen enerzijds en emotionele gesprekken anderzijds. In de YAR-coach die ik kreeg toegewezen, had ik ook eerst geen vertrouwen, al was dat louter gebaseerd op vooroordelen. Al snel bleek dat Lut exact was wat ik nodig had: iemand die er altijd voor me was. Ze luisterde, gaf raad, deed me over dingen nadenken, steunde me altijd, veroordeelde me nooit ... Ze accepteerde me zoals ik was. En ik was oké. Lut heeft een grote rol gespeeld in het leren aanvaarden van mezelf en vertrouwen van anderen. Tijdens het YAR-programma hadden we wekelijks contact en nu zien we elkaar nog steeds elke maand. Dan praten we over zaken die moeilijk gaan of dingen die ik wil verwezenlijken. En Lut helpt me waar mogelijk. Ik sta er niet meer alleen voor."

STRALENDE GLIMLACH

"Vandaag durf ik optimistisch naar de toekomst te kijken en er ook stap voor stap naartoe te werken. Ik sta veel sterker in mijn schoenen en heb geleerd om assertief te zijn. Zijn er problemen? Dan lossen we ze op. Ik vertrouw ook meer op mezelf. Mensen hebben me altijd gezegd dat ik een 'stralende glimlach' heb. Vroeger lachte ik om een masker op te zetten, nu omdat ik voldoende redenen heb om te lachen. Ik ben afgestudeerd als beste van de klas, heb snel werk gevonden en woon sinds kort samen met mijn vriend op een leuk appartementje in Gent. Het gaat

is van mij."



“
**VROEGER LACHTE
IK OM EEN MASKER
OP TE ZETTEN,
NU OMDAT IK
VOLDOENDE
REDENEN HEB OM
TE LACHEN.**
”

goed dus. Dat had ik drie jaar geleden nooit gedacht. Ik had zelfs niet gedacht dat ik er nu nog zou zijn. Maar ik heb gezien dat er altijd oplossingen zijn en mensen met een gouden hart die je willen helpen, vrijwillig zelfs! Dat is een van de meest waardevolle dingen die ik bij YAR geleerd heb. En dat ik zelf mijn keuzes kan maken. In het verleden zijn dingen gebeurd waar ik niet vrolijk van word, maar de toekomst is van mij.”

WAT IS YAR VLAANDEREN?

YAR staat voor Youth At Risk Vlaanderen. Dit coaching-programma helpt jongeren tussen vijftien en achttien jaar met problemen op levens- en ontwikkelingsdomeinen. YAR toont dat iedereen de mogelijkheid heeft om iets van zijn leven te maken, ongeacht zijn verleden, omgeving of afkomst. De organisatie werkt met zo'n 75 vrijwilligers. Jongeren die in een YAR-traject stappen, gaan eerst mee op trainingsweek. Daar leren ze dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken en dat ze er bewust voor kunnen kiezen om het anders te gaan doen. De volgende negen maanden gaan ze op pad met een individuele coach. Die begeleidt en steunt hen in het realiseren van hun persoonlijke doelstellingen. Samen zetten ze stappen in de richting die de jongere uit wil.

**BENIEUWD NAAR WAT YAR VOOR JOU KAN BETEKENEN?
SURF NAAR WWW.YARVLAANDEREN.BE.**

© Shutterstock/Jan Goossens