

IK ZOEK EEN COACH !

Ontdek op www.yarvlaanderen.be hoe je als vrijwilliger/coach een bijdrage kan leveren of kom naar een infoavond om duidelijk beeld te krijgen van de werking van YAR Vlaanderen en de resultaten van het programma.

Beatrijs, een van onze vrijwilligers:

Zelf heb ik in mijn leven veel kansen gekregen. Ik had een gelukkige jeugd met weinig obstakels. Maar er zijn mensen die veel minder geluk hebben gehad. Ik wou op de een of andere manier een bijdrage leveren om anderen te helpen, iets betekenen voor mensen die minder kansen hebben gekregen.

YAR Vlaanderen biedt deze avond **gratis** aan. Reservatie is niet verplicht maar aanbevolen gezien het beperkt aantal plaatsen. Dit kan via email: reservaties@yarvlaanderen.be

met steun van



V.U. : YAR Vlaanderen v.z.w.
Koen Frøberg
Schipperstraat 11
3500 Hasselt



[organiseert
lezing]

maandag 9 maart 2015
CC Hasselt
kleine theaterzaal
20u00



Leo Bormans

het geheim van geluk



YAR Vlaanderen biedt jongeren, met een dossier bij de jeugdrechter, een kans om hun leven weer op de sporen te krijgen. Centraal hierin staan twee programma's: YAR Coaching en YAR Wonen. Deze programma's laten jongeren ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. Niemand anders. En dat het maken van bewuste keuzes de eerste stap is om je leven of woonsituatie zélf in handen te nemen. Beide programma's worden mee mogelijk gemaakt door een ruim netwerk van partnerorganisaties en vrijwillige coaches.

Op deze manier biedt YAR-Vlaanderen jongeren een nieuw positief maatschappelijk netwerk dat voor hen de nodige opportuniteiten creëert om terug succesvol te staan in hun leven

of gelukkiger te worden...



Leo Bormans het geheim van geluk

Iedereen is er naar op zoek, velen vinden er stukken en brokken van, maar wat maakt ons precies gelukkig? Leo Bormans vroeg het aan 100 geluksprofessoren uit 50 landen. Geen dromers en filosofen maar onderzoekers en wetenschappers, van Amerika tot China, van Australië tot IJsland en Japan. Hun kennis en wijsheid verzamelde hij in het succesvolle boek en internationale project "Geluk. The World Book of Happiness". Het is al in meer dan tien talen vertaald (inclusief het Arabisch en het Chinees). In deze voorstelling neemt hij ons op een verrassende manier mee naar de kern van geluk en een positieve levensstijl. Met honderd concrete tips die bijdragen tot een wereld van geluk, voor onszelf en voor de anderen. Actief optimisme draagt bij tot meer succes, welbevinden, gezondheid, vriendschap, betere keuzes enz. Optimisme kan je leren. Leo Bormans reist de wereld rond als ambassadeur van geluk en geeft lezingen van Malta en Canada tot Beiroet en Bangkok. Hij geeft maar een beperkt aantal lezingen in Vlaanderen.

gun jezelf het geluk om erbij te zijn