

# GEZOCHT: COACHES

ANTWERPEN

De voorbije dagen doken er her en der in de regio spandoeken op met het opschrift «Ik zoek een coach». Die moesten het programma 'Youth at Risk' (YAR) promoten. YAR zoekt vrijwilligers om meisjes en jongens tussen 16 en 18 jaar die voor de jeugdrechter verschenen, te begeleiden. «Ik vond er de kracht om mijn leven te veranderen», zegt ex-spijbelaar Yannick, die als coach nu zelf jongeren begeleidt.

FILIP MARSBOOM

'Youth at Risk' (YAR) is een programma dat ontstaan is in de Verenigde Staten van Amerika. «In Vlaanderen bestaan we sinds 2007», zegt Kris Claes, directeur van YAR Vlaanderen. «Momenteel organiseren we jaarlijks een sessie voor 20 tot 25 jongeren in de provincies Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant en in Brussel.»

Een Yar-sessie bestaat uit drie onderdelen. Het voortraject duurt zes weken: jongeren met problemen worden door vrijwilligers gemotiveerd om mee te doen met het programma. Het tweede onderdeel is een intensieve trainingsweek. Op het einde van die week wordt elke jongere gekop-

peld aan zijn of haar coach die, tijdens het derde deel, de jongere negen maanden lang intensief opvolgt.

## Vertrouwen winnen

«Ik heb net die negen maanden achter de rug», zegt Marlous Peijnenburg (28) uit Antwerpen. Ze is werkzaam in de restauratiesector en studeert daarnaast 'socio-cultureel werk'. «Ik coachte een jongere die nu net 18 is geworden. Hij had geen mensen meer die hij kon vertrouwen. Ik moest zijn vertrouwen winnen. Ik heb het idee dat hij nu sterker in het leven staat. Ik heb zelf ook iets gehad aan dat coachen, want ik had zelf ook een coach die mij opvolgde.



Yannick, Luc en Marlous van 'Youth at Risk'. Foto KOS (Hilde Verhelst)

Ik ga me zeker opnieuw opgeven als vrijwilliger.»

Ook Luc Leeuws (48) uit Edegem wil opnieuw gaan coachen. De technisch bediende is zelf vader van drie kinderen (16, 21 en 23 jaar) en nam deel aan de intensieve trainingsweek. «Ik heb er speciaal vakantie voor genomen. Eerst kreeg ik een training van drie dagen, pas daarna kwamen we met de jongeren in contact. Ik geloof niet dat de jeugd slecht is, wel merk ik dat veel jongeren hun

geloof in de maatschappij hebben verloren.»

## Voor jeugdrechter

Yannick Thomas (20) uit Lint studeert nog via de middenjury en werkt via een interimkantoor. «In 2007 stond ik als hardnekkig spijbelaar voor de jeugdrechter. Ik hoorde op de rechtbank over YAR en ben naar een infodag geweest. Omdat het zo'n vriendelijke mensen waren, besloot ik om in het programma te stappen. Het was

heel moeilijk: er zijn heel wat regels en je moet een cursus volgen. Maar bij YAR heb ik geleerd om zelf terug structuur in mijn leven aan te brengen. Ik heb al die jaren contact gehouden met mijn coach. Net voor ik twintig werd, vroeg hij me om zelf coach te worden. Eigenlijk wilde ik dat al een hele tijd doen. Ik heb dit jaar zo'n intensieve week meegemaakt als coach en heb er opnieuw veel van opgestoken.»

[www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be)