

Samenleving zet haar schouder

Youth At Risk helpt jongeren in problemen opnieuw aan een positief netwerk

- ▶ Youth At Risk leert jongeren anders denken
- ▶ Ze kiezen drie doelen die ze willen bereiken
- ▶ Een vrijwilliger helpt hen als persoonlijke coach

Jozefien VAN HUFFEL

Jeugd (m/v) zoekt coach, buddy of mentor. Het koppelen van kwetsbare jongeren aan volwassen vrijwilligers is een methode die overal in Europa de kop opsteekt. Youth At Risk (YAR) Vlaanderen is zo'n project. Het komt aan bod in een recent onderzoek van Anne-Marie van Bergen voor de Koning Boudewijnstichting naar goede praktijken.

„De jongeren tot wie wij ons richten, krijg je enkel op het juiste pad door er als samenleving de schouders onder te zetten”, meent Kris Claes, directeur van YAR. „Onze doelgroep zijn meisjes en jongens tussen vijftien en achttien. Ze hebben problemen op meerdere levensdomeinen, ze hebben een dossier bij de jeugdrechtbank en ze hebben vaak een lang hulpverleningstraject achter de rug.”

Volgens Claes ontberen de jongeren een positief maatschappelijk netwerk om zich heen. „Wij weven een net van vrijwilligers rond hen en koppelen hen



Jongere zoekt coach. Kris Claes: „Luisteren en spreken, die instrumenten heeft een coach.” © YAR

aan een coach. Anders dan in de hulpverlening staat die niet boven hen. De coach praat een taal die jongeren verstaan. Zij hebben volwassenen nodig die een uitgesproken engagement opvolgen.”

Ook de jongere engageert zich. YAR laat het programma eerst zes weken bij hen groeien, van iets

wat de hulpverlening hen aanraadt tot een eigen keuze. Claes: „De training is erop gericht hun gedachtegang te veranderen. Iedereen heeft altijd de mogelijkheid om te kiezen, maar als een keuze negatieve gevolgen heeft, wijten we dat al te vaak aan de omstandigheden en niet aan ons-

zelf. De jongeren moeten inzien dat zijzelf verantwoordelijk zijn voor de gevolgen van keuzes en gedrag.”

De jongeren schrijven drie concrete doelen neer die ze willen bereiken om succesvol te worden. Ze willen bijvoorbeeld slagen op school of werk vinden, de rela-

tie met hun ouders verbeteren of hun temperament onder controle krijgen. Na een zesdaagse trainingsweek worden ze dan gekoppeld aan een coach, die dezelfde training achter de rug heeft.

„Ondanks de warme relatie is een coach geen vriend of vervangende ouder”

„De coach neemt meermaals wekelijks contact met hen op en gaat samen met de jongere naar maandelijkse trainingen”, legt Claes uit. „Het wordt vaak een warme relatie, maar de drie doelen blijven wel centraal staan. Een coach is een coach, geen beste vriend of vervangende ouder.”

„Als een keuze van de jongere negatief uitdraait, dan is het niet aan de coach om zich daar boos, verdrietig of ontgoocheld over te tonen. Met die gevoelens kan hij bij ons terecht, maar tegenover de jongere helpt hij de negatieve gevolgen op te ruimen. En bij een geslaagde keuze is hij of zij er voor applaus en bevestiging.”

Youth At Risk zoekt vrijwilligers. Info via www.yarvlaanderen.be of via 0488 90 24 44 • Het onderzoek *Maatschappelijk kwetsbare jongeren en mentoring* is verkrijgbaar via publi@kbs-frb.be of via 070 233 728.