

# 'Prachtig om die jongeren te zien groeien!'

## Vrijwilligers geven jongeren een tweede kans

Betty Maes en Fatima Aberdi, twee dames uit Turnhout, zijn vrijwilliger bij Youth at Risk (YAR). Dat is een trainingsprogramma voor jongeren tussen 16 en 21 jaar die een dossier bij de jeugdrechtsbank hebben. Dankzij de steun van vrijwilligers als Betty en Fatima sluiten de eerste Turnhoutse jongeren deze maand hun YAR-traject succesvol af.



| YAR wil de negatieve spiraal doorbreken en biedt jongeren aandacht en ondersteuning.

### Positief blijven

YAR is een zogenaamd 'community based' programma met een unieke aanpak en met goede resultaten. YAR wil jongeren de veiligheid en geborgenheid van een gemeenschap laten ervaren en werkt daarvoor met tientallen vrijwilligers. De vrijwilligers helpen het negatieve zelfbeeld dat deze jongeren hebben om te buigen naar een positieve kijk. Dat doen ze door hen te laten voelen dat er volwassenen bestaan die zich belangeloos en met veel enthousiasme en steun voor hen inzetten.



'Ik geniet van de contacten en het besef dat ik iets kan betekenen voor 'mijn jongere.'

### Elke week meer kracht

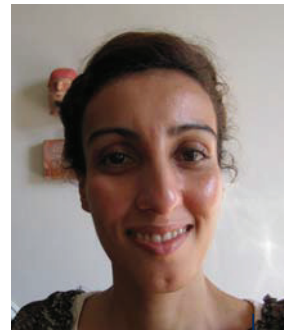
Betty: 'Elke jongere stelt drie doelen voorop waar hij/zij samen met de coach aan werkt. We ontmoeten elkaar elke week om te kijken hoe het gaat en hoe hij/zij zich voelt. Die regelmaat is belangrijk om hun leven weer op het juiste spoor te krijgen. Door de vaste contacten, zowel met de coach als met de hele groep, ervaren de jongeren dat er iemand is die hen ondersteunt en in hen gelooft. Zo ontstaat vertrouwen en dat doet de jongeren groeien. Prachtig om te zien!'

### Mooie levenslessen

Betty krijgt heel wat terug voor haar engagement. 'Geven en ontvangen', zo noemt ze het. 'Ik bied mijn hulp aan omdat ik denk iets te kunnen betekenen voor mijn jongere en ik krijg van hem mooie lessen en inzichten in relaties en omgangsvormen. Ook het contact met de andere vrijwilligers is hartverwarmend en zeer leerzaam voor mij.'

Ook Fatima heeft geen spijt van haar inzet voor YAR. Fatima: 'Ik geloof in hen. We maken allemaal fouten en iedereen verdient een tweede kans. Wat wij als coach terugkrijgen van onze jongeren, kun je niet in woorden beschrijven.'

'Vrijwilligers zijn onmisbaar'



'Jongeren niet afschrijven, maar hen een nieuwe start geven. Daar gaat het om.'

### Warme oproep voor vrijwilligers

Dit najaar start een nieuw programma in Turnhout met nieuwe jongeren en vrijwilligers. YAR doet een warme oproep en zoekt mensen die een engagement willen aangaan.

- Wilt u jongeren motiveren om in te stappen?
- Kunt u zich vrijmaken om jongeren te begeleiden tijdens de residentiële trainingsweek?
- Engageert u zich liever om een jongere te coachen door minstens één keer per week contact met hem of haar te hebben?

Er zijn verschillende mogelijkheden om mee te werken als vrijwilliger. U kiest zelf in welke fase van het programma u instapt (voortraject, trainingsweek, natraject) en welke taak u opneemt. Alle informatie en de namen van de contactpersonen die u meer informatie kunnen bezorgen, vindt u op [www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be).

