



WAP

VLAANDEREN

jaarverslag 2013

INHOUDSTAFEL

Voorwoord	3
Inleiding	5
YAR Vlaanderen: wie zijn we?	6
YAR Vlaanderen in cijfers	
YAR Coaching Antwerpen	12
YAR Coaching Vlaams-Brabant en Brussel	18
YAR Coaching Limburg	24
YAR Wonen	30
Dank	38
Steun YAR	38

VOORWOORD

Geachte lezer, mevrouw, mijnheer,

Vooreerst onze oprechte dank voor uw interesse die u stelt in YAR Vlaanderen. Uw waardering voor, en uw steun aan onze organisatie zijn een hart onder de riem voor de jongeren die deelnemen aan onze programma's, voor hun ouders en familie, voor onze medewerkers en onze teams, voor de partnerorganisaties, én voor de vele coaches. Allen samen werken zij dagelijks aan de realisatie van de doelstellingen van YAR Vlaanderen.

Dit jaarverslag toont andermaal aan dat YAR Vlaanderen opnieuw belangrijke stappen heeft gezet in haar professionele groei. Zonder een duidelijke focus op onze opdrachten, en zonder een intensieve, interne en externe samenwerking is het niet haalbaar om deze resultaten voor te leggen.

De maatschappelijke evolutie en onze samenleving tonen een bijzondere dynamiek. Het kunnen participeren in dit dynamisch gegeven verhoogt de betrokkenheid van ieder individu in deze maatschappelijke processen en zorgt ervoor dat wij met zijn allen mee onze greep houden op onze eigen dagelijkse realiteit, én onze ondersteuning kunnen geven aan degenen die hun realiteit willen versterken en/of vernieuwen. YAR Vlaanderen toont via zijn unieke concept een grote betrokkenheid voor onze samenleving. Wij geven jongeren de mogelijkheid zich te integreren in en te laten deelnemen aan deze bijzondere dynamiek.

Dit vanuit de overtuiging dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. YAR Vlaanderen ondersteunt deze jongeren door hen inhoudelijk het nieuwe spoor te wijzen en hen de noodzakelijke oprechte waardering voor hun nieuwe keuzes uit te spreken.

YAR Vlaanderen is vandaag een volwassen organisatie en heeft zijn plaats verworven in het brede spectrum van de bijzondere jeugdzorg. De programma's YAR coaching en YAR wonen hebben de verwachtingen ruimschoots ingevuld. De opgebouwde kennis en ervaring van de afgelopen jaren biedt perspectief om nieuwe regio's, nieuwe domeinen, nieuwe expertises te verkennen en op te bouwen.

Mevrouw, mijnheer, nogmaals onze oprechte dank voor uw steun. Dit in naam van alle jongeren, medewerkers, de partnerorganisaties en coaches van YAR Vlaanderen.

Karel Mertens
voorzitter Raad van Bestuur
YAR Vlaanderen

www.yarvlaanderen.be



INLEIDING

In dit werkingsverslag vindt u de neerslag van de recent afgelopen programma's die YAR Vlaanderen vzw heeft gedraaid in de verschillende regio's. Limburg is de enige regio die het YAR Coachingprogramma dat is opgestart in 2013 inmiddels heeft afgerond.

We wensen u veel leesplezier.

YAR VLAANDEREN: WIE ZIJN WE?

YAR IN EEN NOTENDOP

YAR Vlaanderen biedt jongeren (15-18 jaar), met een dossier bij de jeugdrechter, een kans om hun leven weer op de sporen te krijgen. Centraal hierin staan twee programma's: YAR Coaching en YAR Wonen. Deze programma's laten jongeren ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. En dat het maken van bewuste keuzes de eerste stap is om je leven of woonsituatie zélf in handen te nemen. Beide programma's worden mee mogelijk gemaakt door een ruim netwerk van partnerorganisaties en vrijwillige coaches.

HISTORIEK

YAR Vlaanderen vzw is opgericht in 2009. Het eerste YAR Coaching programma dateert echter reeds van mei 2007 toen de toenmalige minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Inge Vervotte het 'experiment' YAR groen licht gaf in het Globaal Plan van de Bijzondere Jeugdzorg. Onder de vleugels van vzw De Overstap in Antwerpen, kreeg YAR drie jaar de tijd om zijn objectieven waar te maken. Momenteel is YAR Vlaanderen uitgegroeid tot een bloeiende vzw die in de drie regio's Vlaams-Brabant en Brussel, Limburg en Antwerpen jaarlijks een coaching programma op poten zet. Sinds 2012 bestaat er naast YAR Coaching ook YAR wonen.

Op 1 januari 2013 werd er een convenant met de Vlaamse Overheid ondertekend, een vervolg op de enveloppefinanciering die YAR ontving bij de instap in het modulair kader. In de huidige convenant zijn de vier programma's (3 x coaching en 1 x wonen) opgenomen.

EEN BLIK OP YAR COACHING

De kern van het YAR Coaching programma is een persoonlijkheidstraining. Die heeft tot doel om jongeren te laten ervaren dat iedereen de mogelijkheid heeft om iets van zijn leven te maken. Ongeacht zijn verleden, zijn omgeving, zijn afkomst.

Centraal daarin staan vertrouwen, eigen verantwoordelijkheid en 'zelf-bewust' keuzes maken.

YAR vertrekt vanuit de idee dat een individu altijd deel uitmaakt van een gemeenschap. En dat er tussen beiden wederzijds respect, erkenning en vertrouwen nodig is.

Daarom voegt YAR gedurende elf maanden een aantal stimulerende factoren toe aan de leefomgeving van de jongeren die aan het programma deelnemen.

Dat zijn in de eerste plaats vrijwilligers. Gewone mensen uit alle lagen van de bevolking, zonder achtergrond in de hulpverlening. Daarnaast zijn er bedrijven, organisaties en lokale besturen die de waarden van het YAR-programma onderschrijven.

Tenslotte is er een kleine groep professionele hulpverleners die het geheel in goede banen leidt en de nodige vaardigheden aanleert. Zowel bij de jongeren als bij de vrijwilligers.

Samen bouwen zij een nieuwe gemeenschap rond de jongeren. Een omgeving waarin ze een plaats hebben, erkenning krijgen en vertrouwen genieten. Een netwerk waarin ze onder begeleiding van hun vrijwillige coach opnieuw kunnen aanpakken bij het dagelijks leven. En dat zo de noodzakelijke voorwaarden creëert om de gewenste verandering in hun leven mogelijk te maken. Deze verandering realiseren ze door te werken aan de drie doelen die ze bij aanvang van het programma hebben vooropgesteld.

Op dit moment draaien er YAR Coaching programma's in de drie regio's Limburg, Antwerpen en Vlaams-Brabant/Brussel.

Voor de coaching programma's doet YAR Vlaanderen vzw een beroep op Uncommon Results. Deze Amerikaanse organisatie staat in voor de training van onze vrijwilligers. Zij volgen het voortraject nauw op en nemen de persoonlijkheidstraining van de jongeren tijdens de residentiële week op zich, in nauwe samenwerking met de vaste medewerkers van YAR Vlaanderen in de betreffende regio.



EEN BLIK OP YAR WONEN

Een blik op YAR Wonen

YAR Wonen is er voor jongens en meisjes die niet langer thuis, in een pleeggezin of in een voorziening kunnen verblijven. Jongeren worden aangemeld via de intersectorale toegangspoort of een jeugdrechter beslist, na advies van de sociale dienst van de jeugdrechtbank (SDJ), tot BZW (Begeleid Zelfstandig Wonen) begeleiding.

Fundamenteel in het aanbod van een dienst begeleid zelfstandig wonen, is het bevorderen van de zelfstandigheidstaken en van het psychosociaal functioneren. Daarnaast wil YAR Wonen vanuit een globale en integrale visie op Begeleid Zelfstandig Wonen een aantal extra dimensies realiseren.

Belangrijk uitgangspunt in deze visie is dat deze globale hulpverlening niet alleen gedragen wordt door professionele hulpverleners. YAR gaat er vanuit dat de doelgroep die in aanmerking komt voor het BZW aanbod van YAR Wonen alleen succesvol kan groeien als er globaal vanuit de samenleving in geïnvesteerd wordt en dus niet geïsoleerd vanuit de hulpverlening. Concreet wil dit zeggen, dat naast de individuele begeleiding en coaching, netwerking essentieel is voor deze jongeren.

YAR Wonen verankert deze netwerking structureel met een aantal duidelijke acties in het BZW aanbod:

- Een netwerk van individuele, vrijwillige coaches samenbrengen en opleiden.
- Een netwerk van partnerorganisaties actief inzetten voor de jongeren.

Een kleine groep professionele medewerkers leidt het geheel in goede banen en leert de vrijwilligers en de jongeren de nodige vaardigheden om een zelfstandig bestaan van de jongere te realiseren.

YAR Wonen wordt aangeboden in Limburg en in een aantal gemeenten in Vlaams-Brabant.

HET TEAM VAN YAR VLAANDEREN IN BEELD

Het team van YAR Vlaanderen bestaat uit 11 FTE medewerkers. Eind 2013 verliet Kris Claes, algemeen directeur, de organisatie voor een nieuwe uitdaging. Hij werd in februari 2014 opgevolgd door Griekie Forceville.



GRIEKIE FORCEVILLE

Directeur
T. 0498 244 799
griekie.forceville@yarvlaanderen.be



YAMINA KROSSA

Programmamedewerker Antwerpen
T. 0485 042 978
yamina.krossa@yarvlaanderen.be



ERWIN RAMAEKERS

Supervisor YAR Coaching Antwerpen
en Vlaams-Brabant/Brussel
T. 0488 902 452
erwin.ramaekers@yarvlaanderen.be



OLIVIER DIRICKX

Programmaverantwoordelijke
Vlaams-Brabant en Brussel
T. 0483 362 125
olivier.dirickx@yarvlaanderen.be



NICK JANSEN

Programmaverantwoordelijke Antwerpen
T. 0485 630 769
Nick.jansen@yarvlaanderen.be



ALESSIO DI MASI

Programmamedewerker Antwerpen,
Vlaams-Brabant en Brussel
T. 0496 703 082
alessio.dimasi@yarvlaanderen.be



KATRIEN JANSEGERS

Supervisor YAR Wonen en YAR
Coaching Limburg
T. 0485 042 977
katrien.jansegers@yarvlaanderen.be



OLIVIER VAN EYKEN

Medewerker YAR Wonen
T. 0489 775 500
olivier.vaneyken@yarvlaanderen.be



CARL LODEWYCKX

Programmaverantwoordelijke Limburg
T. 0483 362 126
carl.lodewyckx@yarvlaanderen.be



ZENA TANKOWSKI

Medewerker YAR Wonen
T. 0484 109 411
zena.tankowski@yarvlaanderen.be



FILIP SLEURS

Programmamedewerker Limburg
T. 0486 416 638
Filip.Sleurs@yarvlaanderen.be

DE RAAD VAN BESTUUR

Voorzitter

Dhr. Karel Mertens, HR manager Concentra Media

Secretaris

Mevr. Joëlle Colaes, Vrederechter 4de kanton Antwerpen

Bestuurders

- Dhr. Piet Moons, Marketing & Commerciële Directeur BOIC
- Mevr. Indra Dewitte, adjunct-hoofdredacteur Het Belang van Limburg
- Dhr. Peter Brants, Karel De Grote Hogeschool Antwerpen
- Dhr. Tom Dehaene, Gedeputeerde Provincie Vlaams-Brabant
- Dhr. Paul Kumpen, gedelegeerd bestuurder Kumpen nv, voorzitter VOKA Limburg
- Dhr. Herman Reynders, Gouverneur provincie Limburg
- Mevr. Griekke Forceville, directeur YAR Vlaanderen



YAR VLAANDEREN IN CIJFERS

YAR COACHING ANTWERPEN (AUGUSTUS 2012 – JUNI 2013)

AANMELDING

In aanloop naar het YAR programma kregen we 50 aanmeldingen van de Sociale diensten van de Jeugdrechtbank. Zowel uit de gerechtelijke arrondissementen Antwerpen (31), Mechelen (7) en Turnhout (11) meldden consulenten jongeren bij ons aan. Daarnaast hebben we uitzonderlijk een jongere uit het gerechtelijk arrondissement Hasselt aangemeld gekregen in het Antwerpse YAR programma.

VOORTRAJECT

Verspreid over twee maanden, organiseerden we verschillende oriëntatiemomenten waarbij we de aangemelde jongeren uitnodigden om te komen luisteren naar wat het YAR programma betekent. We verwelkomden 38 van de 49 aangemelde jongeren (76%) op een oriëntatiemoment

	Aantal oriëntatiemomenten	Aantal jongeren op oriëntatie	Aantal kandidaat jongeren
Antwerpen	4	26	13
De Grubbe	1	2	2
De Hutten	2	3	3
De markt	1	2	1
Mechelen	1	6	4
Turnhout	2	10	5
TOTAAL	11	49	28

Tabel 1: overzicht oriëntatiemomenten YAR Antwerpen 2012

De jongeren die via het YAR programma de kans grepen om hun leven in handen te nemen, vulden samen met een vrijwilliger een uitgebreide vragenlijst over hun situatie nu in. Daarnaast werden de jongeren geïnterviewd over drie persoonlijke doelen die ze in het programma wensten te bereiken.

In totaal rondde 29 jongeren, met behulp van een sterk team vrijwilligers, het interview met succes af. Dat betekent dat 76% van de aanwezige jongeren op een oriëntatiemoment zich effectief kandidaat stelden voor het programma.

Deze groep van 29 jongeren grijpen de kans om belangrijke stappen in hun leven te zetten die ervoor kunnen zorgen dat hun leven er beter kan uitzien dan dat voor het YAR programma het geval is.

Van de groep van 29 kandidaat-jongeren, beslisten er 25 om effectief deel te nemen aan het YAR programma (86%). Met die 25 jongeren en een sterke groep vrijwilligers van het voortraject, doorliepen we de voorbereidingsdag.

We geven onderaan de verdeling op het vlak van geslacht, leeftijd en type dossier (POS, MOF of een combinatie van beide) bij aanvang van de voorbereidingsdag.

GESLACHT

Geslacht	Aantal
M	21
V	4
Totaal	25

Tabel 2: overzicht geslacht jongeren Antwerps YAR programma

LEEFTIJD

Leeftijd	Aantal
15-16	5
16-17	14
17-18	5
> 18	1
Totaal	25

Tabel 3: overzicht leeftijd Antwerps YAR programma

POS/MOF VERHOUDING

POS/MOF	Aantal
MOF	11
POS	11
POS + MOF	3
Totaal	25

Tabel 4: overzicht POS/MOF Antwerps YAR programma

RESIDENTIELE TRAININGSWEEK

Twee van de 25 jongeren die de voorbereidingsdag met succes doorliepen, maakten alsnog de keuze om niet deel te nemen aan het YAR programma. Dat betekent dat we vertrokken met 23 jongeren naar de residentiële trainingsweek. Samen met een grote groep geëngageerde vrijwilligers, een aantal trainers en de medewerkers van YAR, doorliepen de jongeren een erg intensieve trainingsweek. Vier van de 23 jongeren die de trainingsweek aanvatten, hebben de trainingsweek niet voltooid. Dat betekent dat we met 19 jongeren na 6 dagen intensieve training de stap naar het 9 maanden durende vervolgtraject konden maken.

VERVOLGTRAJECT

De vijfde dag van de residentiële trainingsweek koppelen we de jongeren aan hun coach, die samen met hen een 9 maanden durende coachingstraject zal doorlopen. De focus van deze coaching ligt op de drie persoonlijke doelen die de jongeren in het voortraject formuleerden.

We toetsen het succes van het coachingstraject van de jongere af op drie criteria: verblijfsituatie, dagbesteding en contact met het gerecht.

We kozen deze criteria omdat zij latent verband houden met één of meerdere doelen die de jongere bepaalt.

Alle jongeren hebben m.a.w. iets in hun leven binnen deze drie aspecten dat niet loopt zoals ze het zouden willen. En allemaal nemen ze in het YAR programma, samen met de hulp van de coach, de kans om daar iets aan te doen.

We geven onderaan in schemavorm, per criterium, weer hoe de situatie er voor de jongere uitzag voor het YAR programma, en hoe deze is veranderd na het YAR programma.

Verblijfssituatie	Voor programma	Na programma
Gemeenschapsinstelling	5	0
Residentiele voorziening	2	1
Kamertraining	0	4
Zelfstandig wonen	0	0
Thuis	12	14
Totaal	19	19

Dagbesteding	Voor programma	Na programma
Geen zinvolle dagbesteding	3	3
Zinvolle dagbesteding		
Voltijds onderwijs	10	10
Deeltijds onderwijs	6	5
Werken		1
Leercontract		
Totaal	19	19

Feiten	Voor programma	Na programma
Geen feiten gepleegd	7	18
Feiten gepleegd		
Eenmalig	2	1
Meerdere	10	0
Totaal	19	19

Tabel 5: resultaten criteria voor en na programma

DEELNAME PER FASE

Tot slot, geven we per gerechtelijk arrondissement het aantal deelnemende jongeren weer vanaf de aanmeldfase tot aan de overstap naar de derde fase van het YAR programma (start vervolgtraject).

Arrondissement	Aangemeld	Georiënteerd	Kandidaat jongeren	Vorbereidingsdag	Vertrek-dag	Start vervolgtraject
Antwerpen	31	24	18	16	14	12
Mechelen	7	6	5	3	3	3
Turnhout	11	7	5	5	5	4
Hasselt	1	1	1	1	1	0
Totaal	50	38	29	25	23	19

Tabel 6: aantal deelnemers per fase en per arrondissement in het YAR programma 2012-2013

PROJECTEN

Het uitgangspunt voor het realiseren van projecten met de groep van jongeren uit het programma was tweeledig: Enerzijds paste het binnen het kader van beeldvorming; we hebben allemaal een beeld van onszelf, dat mede bepaald wordt door het beeld dat anderen van ons hebben en de feedback die we daaromtrent over ontvangen. Met andere woorden, als we het beeld dat anderen van

ons hebben kunnen wijzigen, dan zal ook het beeld dat we van onszelf hebben, veranderen. Anderzijds wilden we ook de jongeren de kans geven om een positieve, krachtige bijdrage te leveren aan hun omgeving zodat ze konden ervaren wat het betekent om waardevol te zijn voor anderen en daar ook de appreciatie bij te ervaren.

Tijdens het verloop van het vervolgtraject kregen de jongeren de mogelijkheid om zelf een aantal projecten te bedenken, voor te stellen en uit te werken. Net zoals gedurende het volledige programma konden ze daarbij rekenen op de steun van hun coach.

Gedurende een brainstorm kwam naar voor dat de jongeren iets wilden betekenen voor kinderen die in een ziekenhuis verbleven, dat ze steun wilden bieden aan de slachtoffers in Syrië, en dat ze iets wilden doen rond het thema “pesten”.

Finaal brachten de jongeren 3 projecten naar voor die aan deze thema's waren gelinkt.

Elke jongere kon, samen met zijn of haar coach, zelf bepalen met welk(e) project(en) hij/zij wilde meewerken.

Een dag in het kinderziekenhuis

De jongeren hadden de intentie om kinderen, die al ruimere tijd in het ziekenhuis verbleven, een prettige namiddag te bezorgen. Na een overleg met de coördinator van het ziekenhuis kozen ze een aantal activiteiten die op maat zouden zijn van de kinderen: voorlezen, poppenkast, gezelschapsspelen, een dromenvanger maken, tekenen, spelen met klei,...

De feedback die de jongeren achteraf kregen was uitermate positief.

Een voetbaltornooi ten voordele van Syrië 1212

In het kader van de situatie in Syrië kozen de jongeren ervoor om ook een bijdrage te leveren aan de leefsituatie van de kinderen in Syrië. Het idee ontstond om, door het organiseren van een zaalvoetbaltornooi, geld in te zamelen. Door de verkoop van hotdogs en pannenkoeken.

In totaal bracht dit meer dan 400€ op, hetgeen aan het consortium Syrië 1212 overhandigd werd tijdens onze slotceremonie.

Een namiddag Free Hugs uitdelen in Antwerpen

Eén van de projecten van de Antwerpse jongeren ging over ‘pesten’ omdat dit bij jongeren uit hun leeftijdsgroep heel erg actueel is. De eerste ideeën die daaruit voortkwamen waren gaan spreken in klassen en op speelplaatsen, in sportclubs. Maar dan kwam de idee om als ‘tegenwicht’ tegen de pest-cultuur knuffels te gaan uitdelen. Dit resulteerde in Free Hugs op de Meir in Antwerpen. Menig Antwerpenaar heeft een knuffel mogen ontvangen van onze jongeren en hun coach!

YAR COACHING VLAAMS-BRABANT EN BRUSSEL (OKTOBER 2012 – SEPTEMBER 2013)

AANMELDING

We startten het voortraject half oktober 2012. Er werden in totaal 36 jongeren door de consulenten aangemeld als mogelijke kandidaten.

Er werden gedurende het voortraject ook jongeren toegelaten vanuit andere regio's van YAR Vlaanderen nl. Antwerpen en Limburg; vanuit de arrondissementen Mechelen en Antwerpen en vanuit de arrondissementen Hasselt en Tongeren. Hiervoor organiseerden we extra oriëntatiemomenten in Antwerpen, Limburg en G.I. De Markt.

VOORTRAJECT

Van de totale groep van aangemelde jongeren was 89% ook aanwezig op één van de oriëntatiemomenten. Nadat de jongeren alle details van het programma hadden vernomen, maakte 69% de keuze om zich kandidaat te stellen voor het programma.

Van de 22 jongeren die zich kandidaat hadden gesteld, namen 21 jongeren ook effectief deel aan de voorbereidingsdag. 19 jongeren waren aanwezig op de vertrekdag.

RESIDENTIELE TRAININGSWEEK

Van de 19 jongeren op de vertrekdag zijn er 18 op de bus gestapt naar de residentiële week.

De residentiële trainingsweek vond plaats in het domein van Roosendaal in Sint-Kathelijne-Waver van 3 tot 8 december. Er waren 2 meisjes die deelnamen, waarvan 1 aangemeld vanuit het CBJ. Van de jongens waren er 4 met een POS dossier, waarvan er 2 werden aangemeld vanuit het CBJ en 12 jongens met een MOF dossier.

De meerderheid van de jongere was 16 en 17 jaar op dat moment. 1 jongere heeft na de trainingsweek het traject verder gezet binnen het programma YAR Wonen.

3 jongeren verlieten vroegtijdig de residentiële week waarvan 1 jongere we terug in het vervolgetraject werd opgenomen. Deze jongen leerde zijn coach kennen in de eerste week na de residentie.

Leeftijd	Geslacht				Totaal
	Meisjes		Jongens		
	POS	MOF	POS	MOF	
15 jaar	1	0	0	1	2
16 jaar	0	0	3	4	7
17 jaar	1	0	1	6	8
18 jaar	0	0	0	1	1
Totaal	2	0	4	12	18

Tabel 1: Overzicht van demografische gegevens bij aanvang van de trainingsweek.

VERVOLGTRAJECT

De groep van 15 jongeren werden in hun vervolgtraject omringd door 18 coaches. Samen zijn ze verantwoordelijk voor het behalen van volgende resultaten na de negen maanden vervolgtraject. Van de 15 jongeren verbleef aan het eind van het programma één jongere in de gemeenschapsinstelling en volgde één jongere kamertraining vanuit een BZW dienst. De overige jongeren verbleven allemaal thuis, bij hun ouder(s) of bij anderen zoals vrienden.

Op vlak van zinvolle dagbesteding volgden 9 jongeren onderwijs, al dan niet in combinatie met tewerkstelling. De andere jongeren waren of 18 jaar en op zoek naar werk of een opstart van een opleiding, 1 jongere zat in een instelling en kon niet naar school. Over het al dan niet plegen van feiten, kunnen we vaststellen dat 12 jongeren geen enkel feit meer hadden gepleegd.

Verblijfssituatie	Voor programma	Na programma
Gemeenschapsinstelling	5	1
Residentiele setting	0	0
Thuis	8	11
Schoolinternaat	1	0
BZW	1	0
Andere	0	3

Dagbesteding		Voor programma	Na programma
Geen zinvolle dagbesteding		7	6
Zinvolle dagbesteding	Voltijds onderwijs	1	
	Deeltijds onderwijs		
	Leercontract		1
	Werk		
	Ander		
	Ander		

Feiten	Voor programma	Na programma
Geen feiten gepleegd	12	3
Feiten gepleegd	3	12

Tabel 2: aantal deelnemers per fase en per arrondissement in het YAR programma 2012-2013

Op 21 september 2013 zijn we geëindigd met een groep van jongeren die in het najaar van 2012 hun programma opstartte, met verschillende individuele hoogtepunten en een groepshoogtepunt op 8, 9 en 10 mei door onze ondersteuning aan de Special Olympics Belgium.

De slotceremonie, die we organiseerden in het OPEK in Leuven, was opgebouwd als een interview waarbij de inspanningen en ervaringen van de jongeren en vrijwilligers naar voor gebracht werden. Bernadette Chatelle, HR van Special Olympics Belgium en Guy Peeters, verantwoordelijke van out-door-team Terrago die instaat voor het touwenparcours dat de jongeren afleggen tijdens de residentiële week, getuigden over hun ervaringen met de

jongeren uit het YAR programma.

Deze slotceremonie was een bekrachtiging voor een nieuw begin van het leven van jonge mensen na 9 maanden training te ontvangen in de vorm van individuele coaching, groepsbijeenkomsten en projecten.

DEELNAME PER FASE

Tot slot geven we per gerechtelijk arrondissement het aantal deelnemende jongeren weer vanaf de aanmeldfase tot aan de overstap naar de derde fase van het YAR programma (start vervolgtraject)

Arrondissement		Aangemeld	Georiënteerd	Kandidaat jongeren	Vorbereidingsdag	Vertrek-dag	Start vervolgtraject
BHV	SDJ	9	9	6	5	5	4
	CBJ	4	3	3	3	3	2
Leuven	SDJ	6	6	3	3	3	2
	CBJ	5	2	1	1	1	1
Antwerpen	SDJ	1	1	1	1	1	1
Mechelen	SDJ	2	2	2	2	2	2
Turnhout	SDJ	2	2	0	0	0	0
Hasselt	SDJ	5	5	4	4	2	1
Tongeren	SDJ	2	2	2	2	2	2
Totaal		36	32	22	21	19	15

Tabel 3: aantal deelnemers per fase en per arrondissement in het YAR programma 2012-2013

PROJECTEN

Special Olympics Belgium (SOB)

Tijdens het verlengd weekend van 8, 9 en 10 mei 2013 werden in Gent in en rond de sportcomplexen van de Blaarmeersen de Special Olympics gehouden. Dit is een zeer groot evenement waarbij atleten met een mentale beperking strijden om een olympische medaille.

Het is een hoogdag waar vele atleten over heel België naar uitkijken. Een van de coaches werkt al jaren mee aan dit gebeuren. Hij stelde voor om jongeren die deelnemen aan het programma een ervaring te bieden waarbij ze de kans krijgen om atleten aan het werk te zien en te begeleiden die net als zij 100% streven om hun doel te bereiken en die zich niet laten belemmeren door de beperking die ze hebben.

De inzet van een aantal coaches heeft ertoe bijgedragen dat we dit project ten volle konden realiseren. De jongeren zijn gaan supporteren op de openingsceremonie op het Sint-Pietersplein in Gent. En dan volgden 2 volle dagen waarbij ze de atleten ondersteunden in de disciplines van de atletiek. Onze jongeren begeleidden de groepen doorheen hun sporten, hielpen hen met aanwijzingen en aanmoedigingen. Ze begeleidden hen ook naar de uitreiking van de medailles.

Vele jongeren kwamen voor het eerst in aanraking met iemand die een mentale beperking had en zagen hoe deze mensen zich hierdoor niet lieten afschrikken en voluit gingen. Ze zagen ook dat deze atleten hen op een heel andere manier benaderden dan ze gewoon waren. Het spel van vooroordelen (hoe bekijk ik mezelf, hoe bekijk ik anderen en hoe bekijken ze mij) verdween als sneeuw voor de zon...

Op de slotceremonie van het programma sprak Bernadette Chatelle, HR van Special Olympics Belgium, haar dankbaarheid en appreciatie uit de jongeren van YAR omwille van de bijdrage die zij leverden aan het welslagen van de Belgische Special Olympics. YAR@SOB was een succes!

**TRUTH WILL SET YOU
FREE BUT NOT UNTIL
IT IS FINISHED WITH YOU**

YAR COACHING LIMBURG (FEBRUARI 2012 – MAART 2013)

AANMELDING

Het Limburgs coaching programma startte in maart 2013. Dertien vrijwilligers kregen een specifieke opleiding in het geven van informatie over het YAR-programma, het interviewen, enz. De YAR medewerkers organiseerden 11 oriëntatiemomenten: 3 in Genk, 5 in Hasselt, 1 in de Gemeenschapsinstelling De Markt – campus De Hutten en 1 in het Federaal Gesloten Centrum De Grubbe. Er werden 47 jongeren ingeschreven voor de oriëntaties via de sociale diensten voor gerechtelijke jeugdbijstand van Hasselt en van Tongeren.

VOORTRAJECT

Eenenveertig jongeren waren op de oriëntaties in Limburg aanwezig. Van deze 41 jongeren zegden 34 jongeren ‘ja’ tegen een deelname en stelden zich kandidaat. Uiteindelijk bleven 29 jongeren in het programma. Redenen voor het niet verder deelnemen waren: een plaatsing in het gesloten centrum De Grubbe, een uithandengeving, een plaatsing in de gemeenschapsinstelling De Zande – campus Beernem, de keuze van de jongere voor een carrière bij het leger, de beslissing van de jeugdrechter om de jongere toch niet aan het programma te laten deelnemen.

GESLACHT

Geslacht	Aantal
M	21
V	8
Totaal	29

Tabel 1: overzicht geslacht jongeren Limburgs YAR programma

LEEFTIJD

Leeftijd	Aantal
15-16	6
16-17	8
17-18	13
> 18	2
Totaal	29

Tabel 2: overzicht leeftijd Limburgs YAR programma

Ongeveer de helft van de jongeren (13) woonde thuis op het moment dat zij in het YAR programma startten. 5 jongeren verbleven in een gemeenschapsinstelling, 6 in een residentiële voorziening. Opvallend in de cijfers is dat 1 op 5 jongeren aangaf dat hij suïcidale gedachten had of deed aan automutilatie. De helft van de jongeren is in de thuissituatie al met geweld geconfronteerd. En bijna de helft (48%) is thuis al eens weggelopen. 41% heeft al contact gehad met drugs en een groot deel van hen heeft al politiecontacten gehad, 15 omwille van vechten en 15 omwille van een misdrijf omschreven feit (MOF).

RESIDENTIËLE WEEK

Vijfendertig vrijwilligers volgden op zaterdag 11 mei en zondag 12 mei een 2-daagse opleiding om mee de residentiële trainingsweek te ondersteunen. Tijdens de drie dagen voorafgaand aan de aankomst van de jongeren op de site van de residentiële trainingsweek, de Heerlijckyt van Elsmeren in Geetbets, volgden zij een doorgedreven 'on site'- training om hen voor te bereiden op hun taken en opdrachten binnen hun teams.

De voorbereidingsdag op 17 mei 2013 bood aan achtentwintig jongeren de mogelijkheid elkaar beter te leren kennen, kennis te maken met de trainers en de staf van YAR-Vlaanderen. Tijdens deze dag werden zij verder voorbereid op hun deelname aan de intensieve residentiële trainingsweek en kregen zij al een eerste inkijk in het curriculum van de trainingsweek.

***“In het begin dacht ik “dat is niet echt iets voor mij”.
Want ik dacht die kunnen mij niet helpen...” (Enes)***

Zevenentwintig jongeren kwamen op 21 mei 2013 aan in de Heerlijckyt van Elsmeren in Geetbets.

***“Ik voelde me als een hoog persoon. Precies alsof er
een rode loper was en dat ik een topspeler van was van
Barcelona. ...”
(Enes)***

Tijdens de residentiële trainingsweek haakten drie jongeren af. Zij kozen er voor om niet langer deel te nemen.

VERVOLGTRAJECT

24 jongeren startten met het vervolgtraject. Het 9 maanden durende natraject bestond uit de wekelijkse face-to-face contacten tussen jongeren en hun coach.

Daarnaast waren er de maandelijkse groepsbijeenkomsten. Tijdens de groepsbijeenkomsten werd in de eerste bijeenkomsten ingezet op relatievorming, vertrouwen, veiligheid en het verduidelijken van verwachtingen tussen jongeren en coaches. Jongeren werden zo ondermeer uitgedaagd om één doel voor zichzelf te stellen waarvoor zij tijdens de zomermaanden een extra inspanning wilden leveren en waarop we hen in de bijeenkomst van september mochten aanspreken.

In de daaropvolgende maanden werd stevig ingezet op de realisatie van de doelen die de jongeren voor zichzelf hadden gekozen tijdens hun voortraject. We hebben stevig ingezet op het verbreden en versterken van datgene wat tijdens de residentiële trainingsweek werd geleerd. Het standpunt wat zij over zichzelf hadden ingenomen en uitgesproken, vormde een krachtig instrument voor persoonlijke groei en liet de jongeren toe een nieuwe appreciatie voor zichzelf, anderen, hun relaties, ... te ontwikkelen. Heel wat van de jongeren vonden een nieuwe vorm van respect voor zichzelf en vonden de kracht om boven wat voor hen aanvankelijk onoverkomelijke uitdagingen leken, uit te stijgen.

In de loop van het natraject mochten we ervaren dat heel wat van onze jongeren, een sterk ontwikkelingstraject doorlopen hadden waarbij ze een bewustzijn ontwikkelden over hun persoonlijkheid. Dat zij vaak een masker dragen dat hun emoties, angsten,

verdedigingsmuren, ... verbergt. In de loop van het programma slaagden zij er steeds meer in om “achter het masker” te (laten) kijken.

“...
*Aan de buitenkant lijkt het misschien dat ik alles onder controle heb,
maar die buitenkant is een masker.
Achter het masker is er geen voldoening of rust,
maar de echte ik,
verward, bang en alleen...*
...”

(uit: “Please Hear What I’m Not Saying”, Charles C. Finn)

“Achter het masker” werd het thema van de slotceremonie voor het Limburgs programma 2013-2014. Dit event vond plaats op zaterdag 1 februari 2014 in Greenville in Houthalen-Helchteren. We kozen er voor om de jongeren zoveel mogelijk zelf aan het woord te laten en – al dan niet samen met hun coaches – zichzelf te uiten en over hun groeiproces te vertellen.

“...En waar sta ik nu ? Ik ben drugsvrij. Ik ben heel zeker van mij stuk. Ik bewandel mijn eigen pad. ...”
(Brian)

“... En waar sta ik nu? Ik kan me eindelijk uiten. Ik heb mezelf beter leren kennen. ...” (Joren)

“... En waar sta ik nu ? De deur dicht. De sleutel omgedraaid. Ik neem een nieuwe start. ...” (Axel)

Enkele jongeren gaven zichzelf bloot in tekeningen en een schilderij. Deze werkjes werden tijdens de slotceremonie tentoongesteld.



PROJECTEN

Naast de inzet voor het bereiken van hun persoonlijke doelen, werden ook de Limburgse jongeren ondersteund in het zich terug engageren in hun/de gemeenschap.

Dwars door Hasselt

Een groep jongeren liet zich uitdagen om deel te nemen aan Dwars door Hasselt en liep, samen met enkele coaches en vrijwilligers, de 10 kilometer.

Cupcakes voor de kinderen in een voorziening

Een van de meisjes werd al op vrij jonge leeftijd in een voorziening geplaatst. Zij koos er voor om de jonge kinderen die op dat ogenblik in die voorziening verbleven, een aangename namiddag te bezorgen. Samen met enkele andere jongeren verzorgde zij een geanimeerde spelnamiddag. Daarnaast versierden zij samen met de kinderen cupcakes, die de kinderen dan op hun beurt verkocht hebben. De opbrengst werd gebruikt als bijdrage voor de inrichting van een tienerkamer in de voorziening.

‘Laat je niet vangen’ filmpje

Tijdens een groepsbijeenkomst gaven enkele jongeren aan dat zij wel eens te maken hadden met vooroordelen. Zij werkten een scenario uit voor een hilarisch filmpje.

“Als we zitten of zo, of we wandelen met een hele groep ... dan bekijkt iedereen u zo. Alsof we iets gaan doen. Maar eigenlijk gaan we niets verkeers doen. We zijn gewoon aan 't hangen. ...” (Bryan)

In de opgenomen scenes van ‘Laat je niet vangen’ wordt het publiek vaak op het verkeerde been gezet en gedwongen na te denken over de manier waarop we allen wel eens vooringenomen naar situaties kijken en verwachtingen hebben.

“Deze film is gemaakt om te laten zien dat wij niet alleen hang-jongeren zijn en dat wij meer doen dan alleen maar hangen op straat ... dat we ook nuttige dingen doen, activiteiten, en dat we niet alleen maar hier zitten en toekijken ...” (Mo)

‘Laat je niet vangen’ werd getoond op de slotceremonie op 1 februari 2014 en kreeg heel veel positieve reacties.

Cupcakes voor de kinderen in een voorziening



YAR WONEN (JANUARI – DECEMBER 2013)

Omdat het gaat om een recent opgestart project van YAR Vlaanderen (opstart lente 2012), besteden we in dit werkingsverslag eerst aandacht aan de specifieke werking van YAR Wonen vooraleer over te gaan naar de cijfers van 2013. YAR Wonen heeft een doorlopende werking waardoor we voor de rapportage het voorbije kalenderjaar 2013 nemen.

AANMELDING

Jongeren worden door hun consulent of door de verwijzer aangemeld op een centrale wachtlijst via de intersectorale toegangspoort. Afhankelijk van de ernst van de (thuis)situatie krijgen sommige jongeren voorrang (prior) op andere jongeren. Zodra wij een beschikbare plaats hebben, melden we dit aan de wachtlijst en nemen we contact op met de eerstvolgende jongere die op deze wachtlijst staat.

KENNISMAKINGSGESPREK, ORIËNTATIEGESPREK EN OPSTARTGESPREK

Het eerste kennismakingsgesprek, voeren we met de jongere en eventueel met een andere partij (ouders, begeleiding, vriend, ...) als de jongere dit wenst.

Dit is een kort, verkennend gesprek waarbij wij onze werking toelichten aan de jongere en duidelijk stellen wat het totaalpakket inhoudt, wat hij/zij van ons kan verwachten, en wat wij van de jongere verwachten. Beslist de jongere na een week bedenktijd

dat hij met ons verder wil, plannen we een oriëntatiegesprek.

Het oriëntatiegesprek voeren we uitsluitend met de jongere. We peilen naar de motivatie en een plan van aanpak en expliciteren nogmaals de wederzijdse verwachtingen. Tijdens dit gesprek wordt het aanmeldingsformulier ingevuld. De jongere zal ook drie doelstellingen moeten formuleren waar hij/zij aan wil werken gedurende het traject.

Beslist een jongere definitief om in te stappen, dan voeren we een derde gesprek, het opstartgesprek. Dit gesprek gebeurt met de jongere, de consulent, eventueel de ouders of voogd en eventueel met andere mensen die voor de jongere belangrijk zijn. Tijdens het verdere traject van de jongere krijgt hij ook een vrijwillige coach toegewezen. We proberen er ook voor te zorgen dat de coach op dit gesprek aanwezig kan zijn.

Eerst nemen we de tijd om met alle partijen te kijken naar de toekomst en formuleren we de verwachtingen en het engagement van elke partij. We polsen ook eens bij alle partijen naar hun mening over het toekomstig traject van de jongere. Dit is niet bepalend voor een eventuele opstart, maar wordt eerder gezien als louter informatief. Daarna overlopen we met de jongere alle officiële documenten die hij ons moest bezorgen. Dit gesprek is meestal de officiële start van het traject.

DE BEGELEIDING

De jongere heeft minimaal één maal per week een persoonlijk ontmoetingsmoment met zijn vrijwillige coach. Er wordt gepraat over de doelen van de jongere, over het alleen wonen, over huishoudelijke taken, ... Naast gesprekken zal de coach de jongere ondersteunen bij het praktische luik van het alleen wonen. Op regelmatige basis zullen er ook gesprekken zijn met een medewerk(st)er van YAR Wonen. Er wordt in deze gesprekken vooral aandacht besteed worden aan het administratief en financieel luik van het alleen wonen.

Onderwerpen in de gesprekken zijn ondermeer het creëren van een eigen plek en het onderhoud daarvan, de dagbesteding van de jongere (school, werk, huishouden, vrije tijd), het geldbeheer en het onderhouden van contacten met het netwerk en het uitbreiden van het netwerk.

Daarnaast zijn er maandelijkse bijeenkomsten met alle jongeren en alle coaches die op dat moment een traject volgen binnen YAR Wonen. Deze momenten zien we als netwerkmomenten voor de jongeren (met andere jongeren en vrijwilligers) en handelen over onderwerpen die op dat moment leven bij de jongeren. De jongeren krijgen er de kans om beroep te doen op de aanwezige coaches. Jongeren kunnen hier een praktisch probleem ter sprake brengen (bijvoorbeeld het verven van een muur, het aansluiten van een wasmachine, leren autorijden, ...). Er wordt dan gekeken welke coach de jongere hier verder mee kan/wil helpen.

DE AFRONDING

Als de begeleiding wordt afgerond, vindt er een laatste afrondingsgesprek plaats, met de jongere, de coach en een

medewerk(st)er van YAR Wonen. Tijdens dit gesprek blikken we terug op het traject dat de jongere heeft afgelegd, de moeilijke momenten, de succeservaringen, ... Natuurlijk kijken we ook naar de toekomst. Hoe kijkt de jongere naar het stoppen van de begeleiding? Gaat hij/zij nog contact hebben met de coach? Kan de jongere ons nog contacteren als hij/zij vragen heeft of met iets zit?

Samen gaan we op zoek naar een antwoord op alle vragen, zodat we de overgang voor de jongere zo aangenaam mogelijk kunnen maken.

DE CIJFERS IN 2013

Onderstaande cijfers hebben betrekking op werkjaar 2013. YAR Wonen heeft zijn erkenning sinds 1 maart 2012 en dat is ook de opstartdatum van de eerste jongere binnen de dienst BZW YAR Wonen.

2013 was dus het 1e werkjaar dat YAR Wonen op volle toeren draaide.

YAR Wonen startte in 2013 met 16 jongeren, een volledige bezetting van de beschikbare plaatsen.

In het ganse jaar 2013 zijn er 17 jongeren die hun traject afgerond hebben binnen YAR Wonen.

4 jongeren werden aangemeld, maar niet opgestart. Van de 16 begeleidingen die in 2013 zijn opgestart hebben 4 jongeren hun traject ook nog afgerond in 2013. De andere 12 jongeren hebben we overgedragen naar het werkjaar 2014.

In 2013 hebben de medewerkers van YAR Wonen 32 jongeren effectief begeleid tijdens hun traject BZW in YAR Wonen. In 2014 zijn we gestart met 17 actieve dossiers.

Aantal aanmeldingen in 2013	Aantal jongeren niet opgestart	Aantal jongeren opgestart	Aantal van deze jongeren afgerond in 2013	Aantal van deze jongeren overgedragen naar 2014
21	4	17	5	12

Van de 17 jongeren die in 2013 zijn opgestart, waren er 7 meisjes en 10 jongens. Bij hun opstart waren deze jongeren 17 jaar (14) en 18 jaar (3). Deze jongeren kwamen vanuit een leefgroep of een internaat (7), vanuit een gemeenschapsinstelling (2), vanuit een thuissituatie of een pleeggezin (6) en vanuit een andere situatie (2). In 2013 woonde 14 van de 17 jongeren al effectief alleen in een eigen studio of appartement. Als we even kijken naar de regio waarheen ze verhuisden kunnen we vaststellen dat 2 kozen voor de regio Noord-Limburg, 11 voor de regio Midden-Limburg en 1 voor de regio Zuid-Limburg.

NETWERK

Naast de inzet van een groep van vrijwillige coaches wil YAR zijn netwerk van partnerorganisaties actief inzetten voor de jongeren. Dit netwerk bestaat uit bedrijven, socio-culturele organisaties en lokale besturen die engagementsovereenkomsten met YAR Vlaanderen onderschreven hebben.

Deze engagementsovereenkomsten zijn tweeledig:

- Communicatie: Engagement naar communicatie betekent dat onze partners voortdurend communiceren in hun eigen interne en externe netwerken voor het werven van vrijwilligers die een engagement nemen als coach, waardoor onze pool van vrijwilligers voortdurend een aangroei kent.

- Eigen kerntaak: Onze partners nemen een engagement om de eigen kerntaak op een actieve manier te vertalen naar de concrete doelstellingen van de jongeren.

Het engagement rond communicatie is een essentieel gegeven in het permanent realiseren van ons concept. Deze gezamenlijke communicatie garandeert de toestroom van vrijwillige coaches. Daarnaast geloven wij dat de koppeling van de kerntaken van onze partners een wezenlijk verschil kan maken naar succesvolle trajecten van de jongeren.

Bij YAR Wonen wordt een aantal van deze engagementen structureel verbonden met de werking van de dienst BZW door het 'Sociaal Fonds' (Wonen en Studeren) van YAR Vlaanderen. Concreet betekent dit dat er permanente financiële engagementen zijn van een aantal partners (oa familiestichtingen, bedrijven en serviceclubs) om dit fonds te voorzien van middelen. De aanwending van dit fonds stelt ons in de mogelijkheid om jongeren die behoefte hebben aan een BZW begeleiding, maar deze niet of moeizaam kunnen opstarten omdat ze niet in de mogelijkheid zijn om de financiële middelen op korte termijn bij elkaar te sparen, te voorzien van de nodige basis aan middelen, ondermeer door hun huurwaarborg te voorzien vanuit het Sociaal Fonds.

Op deze manier voorzien wij een aanzienlijke inkorting van de concrete opstart van de begeleiding waardoor de ambitie om

kortdurende trajecten te realiseren verhoogt, naast uiteraard de verhoging van de toegankelijkheid van een BZW begeleiding. Jongeren kunnen niet op een 'gratis' manier gebruik maken van dit fonds, maar gaan een contract met YAR aan. Concreet bieden wij hen de mogelijkheid om via een geïndividualiseerde overeenkomst hun zogenaamde lening terug te 'betalen' met het realiseren van een aantal concrete doelstellingen.

Naast het Sociaal Fonds zijn er een aantal partners die engagementen hebben uitgesproken naar de ondersteuning van jongeren bij de opstart van BZW op het vlak van infrastructuur (huisvesting en inrichting).

Ook op het vlak van tewerkstelling kunnen we een beroep doen op onze partners. Vaak hebben we jongeren met een moeilijke schoolcarrière. Via overeenkomsten met een aantal bedrijven die voornamelijk actief zijn in sectoren waar het potentieel aan ongeschoolde arbeiders hoog is, kunnen wij voor jongeren die meerderjarig worden, beroep doen op een aantal arbeidsplaatsen. Bijkomend engageren deze bedrijven zich om een aangepaste coaching on the job op te nemen.

VRIJWILLIGERSWERKING

YAR Vlaanderen is bij uitstek een vrijwilligersorganisatie. Vrijwilligers spelen een cruciale rol in de coaching van jongeren, zowel bij YAR Wonen als bij YAR Coaching. Door de inzet van vrijwillige coaches willen wij een nieuw maatschappelijk netwerk creëren rond de jongeren. Een netwerk waar jongeren volwassenen ontmoeten die het engagement dat ze uitspreken onvoorwaardelijk omzetten in acties.

Er wordt dan ook veel geïnvesteerd in de opleiding, training en ondersteuning van vrijwilligers.

Vrijwilligers worden, afhankelijk van de regio en van de fase in het programma van YAR Coaching, in opleidingsweekends getraind door de Amerikaanse trainers van Uncommon Results waar YAR Vlaanderen voor YAR Coaching nauw mee samenwerkt. De vrijwilligers van YAR Wonen worden opgeleid door Omer Peremans.

Eens aan de slag, ondersteunt YAR Vlaanderen de vrijwilligers door het principe van 'coach de coach' toe te passen waarbij een beroepskracht de vrijwilliger op zijn beurt coacht.

Coaches worden maandelijks in groep samengebracht voor een coaches intervisie. Dit is een moment waarin ze terecht kunnen met hun succesverhalen, hun zorgen, hun vragen en waarbij ze ervaringen kunnen uitwisselen met andere vrijwilligers.

JONGEREN AAN HET WOORD

Jongere programma Vlaams-Brabant en Brussel 2012

“Voor mij werkte het dat ik niet de enige was met problemen, er zijn ook nog anderen met veel grotere problemen en dat zie je dan ook wel in. Ook al denken mensen dat het misschien niet werkt en er zijn in het begin veel afgevallen. Maar de meeste zijn gebleven en zij zijn echt geëvolueerd tot wat ze nu zijn en dat is super”

Michael, 18 jaar, YAR Wonen 2013

“Ik wou al alleen gaan wonen toen ik nog een tiener was. Ik heb 2 jaar en 7 maanden in de laatste leefgroep gewoond en ik heb daar lang zitten zeuren om alleen te mogen wonen. Tot ze mij op een dag een brochure van YAR Wonen gaven. Nadat ik de brochure enkele keren gelezen had, dacht ik dat dit misschien wel iets voor mij zou kunnen zijn. Mijn eerste contact met de mensen van YAR Wonen beviel mij wel, en ik was onmiddellijk verkocht.

Dit eerste contact met YAR was in september en na enkele weken zou ik mijn coach al ontmoeten. Het klikte onmiddellijk heel goed tussen ons. De activiteit die we samen deden hebben we wel niet helemaal tot een goed einde kunnen brengen.

Na de eerste keer, spraken we één keer per week, telkens op een andere plek, af. In oktober werd ik eindelijk 18 jaar. Maar ik zat nog steeds in de leefgroep... Maar dan... Hoera... Ik had eindelijk een klein huisje gevonden. En op 1 december was het eindelijk zover!

’s Morgens ging ik werken en toen ik namiddag ‘thuis’ kwam was er al behoorlijk veel in orde in ‘mijn huisje’! Ik kreeg heerlijke vegetarische pasta met Turks brood van mijn coach. En ja, hier zat ik dan; thuis in mijn eigen keuken.

Eén keer per week komt mijn begeleidster van YAR langs of ga ik naar hun kantoor. Dat is om mijn administratie in orde te maken en om mij te helpen met al mijn papierwerk. Mijn coach komt één maal per week langs om te kijken of alles ok is en of er hulp nodig is om te winkelen of andere praktische dingen of gewoon voor een gezellige babbel. Meestal bellen of sms’en we ook nog één of twee keer per week. Eén maal per maand is er de groepsbijeenkomst bij YAR Wonen, en dan zien we de andere jongeren en alle coaches. We kunnen dan ervaringen uitwisselen. Ik ben blij dat YAR Wonen mij de mogelijkheid heeft gegeven om zelfstandig te wonen!”

Helena, 17 jaar, YAR Wonen 2013

“Ik ben YAR Wonen gaan doen ter vervanging van mijn internaat. Als ik 18 werd dan stopte de rechtbank met het betalen van mijn internaat. Dus moesten we naar een andere oplossing zoeken omdat mama aangaf dat thuis wonen geen optie was voor mij en dat dit financieel ook niet te doen was. Eerst wilden we, mijn consulente, mama en ik, me op een wachtlijst zetten om BZW te gaan doen vanuit een leefgroep. Toen kwam mijn consulente met het idee van YAR Wonen. Eigenlijk keek ik er wel naar uit om zelfstandig te gaan wonen. Op internaat had ik ook wel deels geleerd om zelfstandig te zijn. Op een moment kreeg ik telefoon van een medewerker van YAR Wonen met de mededeling dat ik eerst een kennismakingsgesprek moest hebben. Na dit moment besepte ik dat ik van internaat af ging en wou ik het allemaal

afblazen. Uiteindelijk heb ik dan toch beslist om YAR Wonen te gaan doen. Eerst heb ik een gesprek alleen gehad. Tijdens dit gesprek kreeg ik het aanbod voor tijdelijk te gaan wonen in een studentenkot. We zijn gaan kijken en het stond mij aan. Ik ben dan vanaf 1 januari verhuisd naar daar.

Ik leerde meer zelfstandig worden, het ging me al wel deels. Maar ik vind het wel fijn om een steun in de rug te hebben, voor als ik bijvoorbeeld iets niet wist, kan ik bij YAR terecht. Ik heb ook 3 doelstellingen gekozen om aan te werken. Dat vond ik een goed idee, om 3 doelen te hebben en niet zomaar BZW te gaan doen zonder meer. Deze 3 doelen wil ik halen in mijn traject YAR Wonen. Mijn coach gaat me hiermee helpen. De YAR medewerker, mijn begeleider, is coach geweest voordat ik een vrijwilliger als coach kreeg. Ik kan ook bij hem terecht als ik problemen heb, en hij zorgt er ook voor dat ik wekelijks met mijn budget rondkom.

Op een dag kwam mijn begeleider af dat hij een coach voor mij gevonden had. We hebben afgesproken en moesten een aantal opdrachten uitvoeren om mekaar beter te leren kennen. Ik zie mijn coach één keer per week. We hebben het tot nu toe vooral gehad over mijn studies, mijn coach heeft me geholpen met het zoeken naar een school of opleiding die mij aanstaat. We kwamen zo uit op een betaalbare richting die ik graag wil doen, fotografie. Mijn coach helpt mij met de dingen die ik in mijn leven graag wil bereiken. Als ik ruzie heb met mijn mama kan ook mijn coach raadplegen om te vragen hoe ik de situaties het best kan aanpakken zodat ik minder ruzie heb.

Ik ben wel blij dat ik die kans bij YAR gekregen heb, omdat ik weet dat – wanneer ik van internaat af was – ik het niet

lang zou volhouden bij mama. Ik zou waarschijnlijk opnieuw weglopen en ik weet niet waar ik dan terecht zou kunnen. Op dit moment vind ik dat ik op ¼ sta van wat ik wil bereiken. Ik kan beter mijn orde behouden en met geld omgaan lukt elke week wat beter. Ik vind dat het al beter gaat dan bij de start, maar ik wil nog verbetering “krijgen.” Ik wil YAR Wonen doen zolang ik dit kan doen, zolang ik de hulp krijg wil ik die graag aannemen. Sommige dingen kan ik nog niet zoals bv. mijn huur zelf online betalen.

Ik ben wel trots op mezelf, ondanks dat veel mensen gezegd hebben dat ik het alleen wonen niet zou halen, sta ik er wel nog altijd. Ik ben blij dat ik kan zeggen dat ik, door mijn eigen plek te hebben, voor het eerst sinds lange tijd terug gelukkig ben.”

Mirre, programma YAR Coaching Limburg

“De trainingsweek was een hele intensieve week waarbij dat ik nogal sterk met mezelf ben bezig geweest. Ik ben hierdoor rustiger geworden. Omdat ik heb ingezien dat het geen nut heeft om me op te jagen. Het praten met anderen, in groep, luchtte me op, ik kropte veel op. Het leverde me hele andere inzichten op, ik kan nu wel aan mensen vertellen wat er is. Dit deed ik vroeger nooit.

Mijn coach, die was er ALTIJD voor mij. Ik heb er op ieder moment op terug kunnen vallen. Als ik bijvoorbeeld thuis ruzie had, of als ik alleen wou gaan wonen, als het uit de hand liep deden we gesprekken samen.

De contacten met mijn coach waren goed, we gingen samen vaak iets drinken, of een ijsje eten. Dit waren de momenten

dat we praatten met elkaar over hoe het thuis liep. De doelen die ik me voorop had gesteld kwamen steeds weer aan bod. Dit zorgde ook voor een betere band met mijn mama.”

VRIJWILLIGERS AAN HET WOORD

Linda, 52 jaar, coach van Michael

“Eind september kreeg ik de vraag of ik nog wat vrije tijd zou hebben. Eerst begreep ik het niet zo goed. Het was om een jongere te coachen... Wat dat zou inhouden, wist ik niet, alleen dat ik eerst een opleidingsweekend moest doen. Dus ging ik in november heel nieuwsgierig naar dat weekend. Op het einde kreeg ik een jongere ‘toegewezen’.

Het duurde nog enkele weken voordat ik Michael zou zien. Ik was super zenuwachtig de dag dat we elkaar zouden ontmoeten! Om 16u30 hadden we afgesproken, samen met een medewerkster van YAR Wonen. Michael en ik vertrokken onmiddellijk met onze opdrachten. Dit was om het ijs wat te breken en elkaar wat beter te leren kennen. We hebben ons moeten haasten om alle opdrachten uit te voeren, want we geraakten maar niet uitgepraat! Om 21u30 moesten we afscheid nemen, omdat Michael om 22u00 in de leefgroep moest zijn, en anders waren we 's morgens nog aan het kletsen!

Deze eerste kennismaking was super! Nadien zagen we elkaar één keer per week, we spraken af, gingen iets drinken, naar de bioscoop, ... Op 1 december ging Michael alleen wonen. Ik haalde zijn spulletjes op in de leefgroep en bracht alles naar zijn huisje.

Toen Michael namiddag terug ‘thuis’ kwam, hadden we alle kastjes al in elkaar gezet, alles naar boven gebracht en het bed was zelfs al gedekt! Michael is toen begonnen met het wegzetten van servies en kookpotten. Ik had alvast past gemaakt zodat hij niet dadelijk zou moeten beginnen koken. Op maandag gingen we samen winkelen. De eerste grote inkopen. Michael was heel kieskeurig in wat hij wel of niet zou meenemen.

Michael was super blij dat hij eindelijk alleen woonde. Ik ging één keer per week langs om te kijken of we moesten winkelen of alles in orde was of gewoon eens om te praten. Ik was telkens weer verrast dat Michael alles zo netjes en vlot in orde wist te houden. De was, de strijk, het poetsen, het koken, zijn school, zijn werk en dan ook nog eens helpen in de crèche in de buurt. Amaai, het lukte Michael allemaal!

Nu hebben we elke week ons afspraakje, waar we het gezellig maken en veel lachen. Ik ben blij dat YAR Wonen bestaat, dat ze jongeren de kans geven om alleen te wonen en als coach is het fijn om iets voor deze jongeren te betekenen.”

Elke, 38 jaar, coach van Alicia

“Ik heb YAR Vlaanderen gevonden via het internet. Het project sprak me enorm aan. Vooral het stukje met de residentie leek me wel iets. Ik heb hen dan ook onmiddellijk gecontacteerd. Ik ben komen kennismaken en ze vertelden mij dan ook over het nieuwe stukje YAR Wonen. Ik ben ingestapt omdat het een me uitdaging leek om jongeren te helpen opstarten in hun ‘nieuwe’ leven.

Vrij snel kreeg ik een jongen toegewezen. Dit was een kort

maar leerrijk traject. Hij wilde immers eerst weg thuis, maar koos later om terug te keren naar mama. Kort daarna kreeg ik Alicia toegewezen, mijn huidige jongere.

Ondertussen zijn we een aantal maanden verder, en haar begeleiding verliep met ups en downs. Maar ik geloof in haar en haar mogelijkheden. Ze is een toffe griet!

Ik heb voor het coachen gekozen omdat ik graag mensen help en ik graag zorg voor mensen. Bij YAR word ik zeer goed ondersteund door mijn eigen coach. Zij geeft mij duidelijke feedback en vangt mij op als ik niet goed weet welke kant ik uit moet. Ik ben haar daarvoor dankbaar.”

Nicole, vrijwilliger in het Antwerpse programma 2012

Yar heeft een kleine aardverschuiving teweeg gebracht in mijn leven....

Toen ik startte met Yar, werd ik onmiddellijk geconfronteerd met mezelf, vooral met de kantjes waar nog veel werk aan was. ;-) Heel confronterend en mijn eerste reactie was dan ook iets van ‘help, dit is niets voor mij, ik ben weg’ ;-). Maar ik heb toch doorgezet en gelukkig maar... het is een heel mooi jaar geworden.

Door het coachen van mijn jongere kon ik namelijk niet anders dan ook mijn eigen obstakels aanpakken. Hoe kon ik iemand zelfvertrouwen bijbrengen, als ik er zelf geen had, hoe kon ik iemand leren om voor zichzelf op te komen, als ik het zelf niet durfde, hoe kon ik iemand doen geloven dat hij er helemaal mocht zijn, als ik dat zelf niet kon...

Kortom, allemaal dingen die ik tijdens dat jaar zelf ook heb moeten leren. Het was een heel proces... met ups en downs, maar zo mooi om te doen. Ik ben er als een ander mens uitgekomen... meer zelfvertrouwen, meer durf, meer eigenwaarde.... gewoonweg, meer mezelf! En daar ben ik best trots op!!! ;-)) (iets wat ik voor Yar ook nooit zou hebben durven zeggen)

En dat is toch een heel mooi cadeau dat je krijgt als vrijwilliger bij Yar. En ik die dacht dat ik een jongere ging coachen..... ;-)))

En dat was nog niet alles... Ik heb tijdens mijn Yar-jaar het genoeg gehad om ongelooflijk toffe, hartelijke, mooie mensen te ontmoeten. Zowel de jongeren, de mede-coaches, als de medewerkers van Yar zelf. Er hing altijd een heel ‘speciale, fijne’ sfeer tijdens elke Yar-bijeenkomst. Iedere keer een beetje thuis komen.

Ik voel om dit alles daarom ook een heel grote dankbaarheid omdat ik dit heb mogen ervaren. En ik voel ook heel veel dankbaarheid omdat ik heb mogen bijdragen aan het geluk van een jongere. Het gevoel dat ik hier bij heb, dat is iets waar ik nog steeds niet de juiste woorden voor vind en waar ik nog altijd stilletjes van word. Maar ‘Yar-mensen’ begrijpen dat wel... ;-)))”

Nadine, coach vervolgtraject Vlaams-Brabant en Brussel 2012

“Het meest positieve dat ik uit mijn deelname als vrijwillige coach heb gehaald was het contact met de jongere die er telkens stond, het gaf mij een gevoel dat het zinvol was. Ook al is er tijdens de coaching niet direct resultaat. Het opleidingsweekend was voor mij een eye-opener. Daar werd

ik geconfronteerd met mijn vooroordelen. Ik dacht dat ik objectief kon zijn maar dat is niet altijd zo. Deze confrontatie heeft me geholpen tijdens mijn coaching. Ik wil graag meegeven aan andere coaches om steeds open te blijven staan. Je kan altijd leren, van je coaching, van je jongeren en van mensen om je heen. En niet denken dat je op het juiste pad zit. Open blijven en ervoor blijven gaan”

Hylke, coach vervoltraject Vlaams-Brabant en Brussel 2012:

“Ik had meteen het gevoel dat het klikte. Als coach heeft met dit programma toch wel verrast om te zien wat verschil dat je maakt als je blijft kijken naar jongeren met mogelijkheden, dat is mij vooral opgevallen. Er wordt in dit programma gefocust op de mogelijkheden die er zijn en dan blijf je ook kijken naar jongeren als mogelijkheden. Ik zou het anderen ook aanraden om als coach in het programma te stappen omdat je een vele bredere kijk krijgt.”.

DANK

We willen in de eerste plaats de jongeren en de vrijwilligers van YAR Vlaanderen bedanken voor hun inzet gedurende het ganse traject dat zij in YAR Vlaanderen hebben doorlopen. Zonder de steun van zoveel vrijwilligers is YAR niks, zoveel is duidelijk. Er zijn geen woorden voor het engagement dat deze vrijwilligers op zich nemen!

We danken onze partners die ons op welke manier dan ook hebben gesteund in de werving van vrijwilligers, in de opstart van BZW, in het toeleiden van jongeren naar werk, in materiële of financiële steun, in het toeleiden van jongeren, in het gezamenlijk

verantwoordelijkheid opnemen voor jongeren, ...

We danken alle mensen die aanwezig waren op de slotceremonies van de verschillende programma's van YAR Coaching en appreciëren de aanwezigheid en betrokkenheid van consultants en hulpverleners.

Daarnaast willen we onze uitdrukkelijke waardering uitdrukken voor de inzet, steun en partnerschap van de ouders in dit avontuur.

Uiteraard danken we op deze plaats ook graag de vaste medewerkers van YAR Vlaanderen voor hun immense inzet om de dagdagelijkse werking van YAR te realiseren en voor hun aanwezigheid en steun voor jongeren, vrijwilligers en partners.

Tot slot willen we de Vlaamse Overheid bedanken die met de erkenning van YAR Vlaanderen een duidelijk signaal heeft gegeven aan alle betrokkenen van onze vzw. Het is duidelijk dat YAR Vlaanderen zijn plaats heeft gevonden in het landschap van de jongerenhulpverlening en -welzijn.

STEUN YAR

Ben je geïnteresseerd om vrijwilliger te worden bij YAR Vlaanderen, surf naar www.yarvlaanderen.be voor meer informatie

Wil je YAR Vlaanderen financieel steunen, dan kan dit door een bijdrage te doen aan het sociaal fonds, op YAR Sociaal Fonds rekeningnummer **BE54 7350 2649 1997**

Daarnaast beschikken we over een projectrekening van de Koning Boudewijnstichting. Giften op deze rekening worden ingezet om te

beantwoorden aan de reële noden van jongeren bij de opstart van hun zelfstandig wonen. Het kan gaan om materiële steun, maar ook om sociale steun en investering in algemeen welzijn wanneer het leefgeld ontoereikend blijkt.

U kan uw gift voor dit project storten op het rekeningnummer **IBAN BE10 0000 0000 0404 – BIC : BPOTBEB1** van de Koning Boudewijnstichting met als verplichte mededeling '128/2541/00016'. De giften aan de Stichting zijn fiscaal aftrekbaar vanaf € 40 (art 104 WIB) indien ze voldoen aan de wettelijke voorschriften omtrent de giften.

Meer informatie bij karel.mertens@yarvlaanderen.be



Schilderij Lotte.

