

## [ helpende handen ]

### Sanne helpt jongere in moeilijkheden



Sanne Martens (27) biedt op een persoonlijke manier ondersteuning aan Anna\*, een 18-jarige die noodgedwongen zelfstandig woont. Ze doet dat als vrijwilligster bij YAR Vlaanderen, een coachingsprogramma om jongeren op het juiste pad te houden in hun zoektocht naar zelfstandigheid. 'Ik zorg ervoor dat ze haar eigen weg kan vinden', zegt Sanne.

'YAR ondersteunt jongeren met moeilijkheden op verschillende levensdomeinen. Ik spits me toe op YAR Wonen. Jongeren van 17 of 18 die noodgedwongen alleen moeten wonen, komen via doorverwijzing bij YAR terecht. Daarnaast bestaat er ook nog YAR Coaching.'

#### Vertrouwen

'Op haar drie jaar is Anna door de jeugdrechter uit haar thuissituatie gehaald. Daarna groeide ze op in tehuizen. Op haar zeventiende kon ze zelfstandig gaan wonen. Niet simpel natuurlijk. Ze werd doorverwezen naar YAR. Toen wij *gematcht* werden, was ze de eerste drie ontmoetingen nog wat onwennig, maar daarna kwam ze helemaal los. We zien elkaar wekelijks. Op zo'n afspraak is geen enkel onderwerp taboe. Ze mag me alles vertellen, maar die keuze ligt bij haar. We handelen ook heel wat praktische aspecten af. Zo ben ik samen met haar meubels gaan kopen. Dat was heel plezant.'

#### Doelstellingen

'De jongeren stellen zichzelf bij het begin van het traject drie doelen. Anna wou zelfstandiger worden, 'ordelijker zijn en meer nee durven te zeggen. We zijn nu bijna een jaar verder, en ze heeft al sterke vorderingen gemaakt. Met de coaches komen we geregeld samen om moeilijkheden te bespreken en tips uit te wisselen. Daarnaast zijn er ook maandelijkse bijeenkomsten waar de jongeren, ondersteund door hun coaches, kennismaken met zelfstandig wonen. Vaak is het gewoon ook leuk om even samen te zijn.'

#### Cliché

'Het is een cliché, maar door haar besef ik hoe goed ik het had. Zij moet rondkomen met een leefloon van 800 euro, terwijl ze studeert en werkt als jobstudente. Ik probeer een zekere afstand te bewaren, maar voel me toch betrokken. 's Avonds denk ik vaak aan haar. Alsof het een vriendin in moeilijkheden is.'

Michiel Verplancke

\*Anna is een fictieve naam.