

# YAR Wonen: Werkwijze

## 1. Kennismakingsgesprek

Een jongere die werd aangemeld door een sociale dienst, een voorziening, pleegzorg, krijgt allereerst de kans kennis te maken met het aanbod van YAR Wonen. In een gesprek krijgen jongeren, eventueel vergezeld van een steunfiguur ((pleeg)ouders of begeleiders), uitgelegd wat dit programma precies inhoudt, wat de verwachtingen zijn en welke kans dit programma kan zijn voor de jongere. Na een korte verkenning van de hulpvraag worden de manier van werken en de afspraken doorlopen. Uiteraard wordt hier geruime tijd bij stilgestaan en zijn vragen of verduidelijkingen mogelijk. Zelfstandig wonen is een grote stap. Daarom vragen we na deze kennismaking aan de jongere om goed na te denken over de informatie die ze gekregen hebben, zodanig dat ze bewust een keuze kunnen maken om al dan niet in het YAR Wonen programma te stappen. Als de jongere zich in het aanbod herkent en de keuze maakt om in te stappen in het programma dan laat de jongere dit weten aan de YAR medewerkers. Hiervoor krijgt hij/zij een week de tijd. Wanneer de jongere laat weten te willen instappen, wordt de jongere gecontacteerd om een oriëntatiegesprek te plannen.

## 2. Oriëntatiegesprek

Tijdens het oriëntatiegesprek wordt een uitgebreid aanmeldingsformulier met een historiek, praktische en medische vragen e.d. ingevuld. Zo leren we de jongeren beter kennen en kunnen we op de best mogelijke manier samen aan de slag gaan. We onderzoeken wat er voor de jongere op het spel staat, wat de noodzaak is en hoe de jongere in samenwerking met ons het traject wilt laten lopen. In tegenstelling tot het programma YAR Coaching worden de vragen om praktische redenen gesteld door twee professionele medewerkers van YAR Vlaanderen.

## 3. Voorbereiding

Na het oriëntatiegesprek staan de jongeren in contact met de professionele YAR medewerkers totdat ze kunnen opstarten met hun persoonlijke coach. Elke week krijgen ze een opdracht. Deze opdrachten kunnen voor de jongeren al een idee geven wat het zelfstandig wonen betekent. Voor de professionele YAR medewerkers geeft het een beeld waar de jongere staat in zijn zelfstandigheid en waar er nog ondersteuning nodig is.

#### 4. Opstart

De eerste gesprekken en de voorbereidingen gebeuren tijdens de 3 maanden voor een jongere opstart. Er zijn vier opstartmomenten tijdens het jaar: in januari, april, juli en oktober. De opstart omvat een ontmoeting tussen de jongeren en zijn persoonlijke vrijwillige coach. Vanaf dan beginnen de jongeren en zijn coach aan de zoektocht naar een woning en de praktische regelingen die hierbij komen kijken. Vanaf dat moment zit de jongere volledig in het programma.

#### 5. Wekelijkse contacten/maandelijke groepsbijeenkomsten

Na de eerste ontmoeting start de coaching. Elke week ontmoet de jongere zijn vrijwillige coach en is er telefonisch contact. Jongere en coach spreken samen af op welke manier ze in contact staan en waar en wanneer de ontmoetingen plaatsvinden. De eerste maanden staat vooral de zoektocht naar een woonst en het organiseren van het zelfstandig wonen centraal. Later in het programma staat het werken aan de doelen centraal. Jongere kiezen zelf aan welke persoonlijke doelen ze willen werken. Gedurende heel het programma zal de vrijwillige coach de jongere ook ondersteunen in de vaardigheden die nodig zijn bij het alleen wonen. Regelmatig zullen er ook gesprekken zijn met de professionele coach van YAR Vlaanderen. Hier zal vooral aandacht besteed worden aan

het administratieve en financiële stuk van het alleen wonen en zal er gepraat worden over de samenwerking binnen het programma. Verder zijn er ook nog maandelijkse groepsbijeenkomsten waar alle jongeren en coaches van het YAR Wonen programma aanwezig zijn. De groepsbijeenkomsten focussen op de drie luiken van het programma: persoonlijke ontwikkeling, praktische aspecten van zelfstandig wonen en de verbinding met het netwerk dat we creëren. De groepsbijeenkomsten worden door de professionele medewerkers van YAR Vlaanderen georganiseerd.

#### 6. Trainingsmomenten

De trainingsmomenten zijn een onderdeel van het programma waar de jongeren en hun coaches samen verwacht worden. Tijdens deze training van 1,5 dagen zetten we jongeren aan het werk rond hun persoonlijke ontwikkeling en gaan we jongeren door het opdoen van ervaringen en het meegeven van inzichten, een andere kijk geven op hun situatie en hoe ze als persoon op een zelfstandige manier in de samenleving kunnen gaan staan. De trainingsmomenten worden twee keer per jaar georganiseerd. In de maanden dat deze doorgaan, is er geen groepsbijeenkomst. Op deze trainingsmomenten zullen ook alle persoonlijke vrijwillige coaches en de professionele medewerkers van YAR Wonen aanwezig zijn. YAR Vlaanderen zorgt voor de overnachting en de maaltijden.

## 7. Panoramamomenten

Vanaf het moment dat een jongere verhuisd is, maximum 4 maanden na de opstart, komt er een eerste panoramamoment. Tijdens deze driemaandelijke momenten gaan de jongere, zijn vrijwillige coach en de professionele coach samenzitten om te bespreken hoe het programma verloopt. Op het eerste panoramamoment wordt stilgestaan bij de opstart van het programma en wordt er gekeken naar het hier en nu (waar staat de jongere op dit moment). Daarnaast kijken we ook vooruit (waarop wilt de jongere extra inzetten?) en wordt een eerste doel geformuleerd. Samen met de jongere kijken we op welke manier er de komende drie maanden aan dit doel kan gewerkt worden. Tijdens de daaropvolgende panoramamomenten staan we steeds stil bij een andere doelstelling. We bespreken dan ook wat er nog moet gebeuren alvorens de jongere volledig zelfstandig verder kan en wanneer een afronding haalbaar is.

## 8. Tweemaandelijke coachesbijeenkomsten

Voor de vrijwillige coaches is er, naast de bijeenkomst met de groep, ook een coachesbijeenkomst. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld als uitwisselings- en intervisiemomenten voor alle vrijwillige coaches. De professionele medewerkers van YAR Vlaanderen bieden dit intervisiemoment als een opportuniteit aan voor alle YAR Wonen coaches. Het geeft de coaches de kans het traject dat zij doorlopen met hun jongere af te toetsen,

ervaringen uit te wisselen, de nodige zuurstof op te doen of nieuwe handvatten voor de coaching aangereikt te krijgen. Deze momenten kunnen eveneens thematisch ingevuld worden. Uiteraard kunnen ook vrijwillige medewerkers thema's aanreiken vanuit hun persoonlijke ervaringen met de jongeren. Naast de tweemaandelijke coachbijeenkomsten zal er wekelijks telefonisch contact zijn tussen de professionele medewerker van YAR Vlaanderen en de vrijwillige medewerker alsook een zes-wekelijks face to face contact.

## 9. Afronding

Als jongeren klaar zijn om op eigen benen te staan, wordt onze samenwerking in samenspraak met elkaar afgerond. Per jaar zijn er vier mogelijke afrondingsmomenten: in maart, juni, september en december. Deze momenten vallen samen met een groepsbijeenkomst. De stap naar volledige zelfstandigheid zien we als een belangrijk moment en willen we niet zomaar laten voorbijgaan. Op deze groepsbijeenkomst krijgen jongeren de kans om in de groep op een sterke manier af te ronden. Tenslotte is er het afrondingsgesprek samen met de jongere en zijn/haar vrijwillige coach. Tijdens dit gesprek blikken we terug op de weg die jongere hebben afgelegd, de moeilijke momenten, de succeservaringen, ... en kijken we natuurlijk ook naar de toekomst. Wat gaat de jongere vanaf nu doen en hoe gaat hij/zij dit aanpakken?

## 10. Jaarlijks YAR Wonen evenement

Eén keer per jaar organiseert YAR Vlaanderen een evenement voor de jongeren die in het afgelopen jaar hun deelname aan het programma YAR Wonen hebben afgerond. Helemaal op eigen benen staan is een grote stap die de nodige aandacht verdient! Op dit evenement nodigen we alle jongeren uit die het programma hebben afgerond, de jongeren die op dat moment deelnemen aan het programma, het netwerk van alle jongeren en van YAR Vlaanderen om samen deze grote dag te vieren.

