



Het zorgt ervoor dat je het hele jaar door groenten in huis hebt zonder dat je je zorgen moet maken over de versheid of ecologische voetafdruk. In het geval bij 'Bio bij Bernd' kan je bijvoorbeeld wekelijks je groentepakket afhalen bij een afhaalpunt in Kiewit, Kuringen, Godsheide, de Heilig Hartwijk of – sinds kort – Kermt. "Vaste klanten kopen bij ons een oogstaandeel voor een half jaar of een jaar voor één persoon, twee personen of een gezin. In ruil krijg je elke week vijf à zes verschillende groenten. Kiezen kan niet. Wij kiezen voor onze klanten, de seizoenen kiezen voor ons." Hoe divers is het aanbod? Wel, je moet natuurlijk geen tomaten of komkommers in de winter, of tropische producten verwachten. Maar onze eigen Limburgse leemgronden hebben heel wat te bieden. "Doordat we niet alleen buiten, maar ook in een serre werken, kunnen we de seizoenen verlengen. Zo garanderen we een divers aanbod het hele jaar rond. Heel het jaar door telen we tot 70 soorten gewassen, variërend per seizoen. Ook werken we samen met Den Boogerd voor seizoensgebonden en lokaal geteeld biofruit. Dat verdelen we in fruitpakketten."

### Kookdemo's

Zin om al dat lekkers van boer Bernd en de andere kramers te komen proeven? Dan zien we je graag tijdens de eerste editie op zaterdag 30 juni. De markt start om 9 uur en tot 11.30 uur kan je deelnemen aan een overheerlijk ontbijt. Je kan hiervoor op voorhand inschrijven of ter plaatse aanschuiven 'zolang de voorraad strekt'. Bij heel wat standen kan je proeven en in de namiddag vindt er telkens een kookdemo plaats. Breng gerust je kinderen mee, voor hen is er elke editie een leuke workshop en toffe randanimatie. Wist je trouwens dat alle plastic- en wegwerpverpakkingen worden geweerd op de markt? Er wordt gewerkt met tweedehandsglazen, -borden en -bestek en er is een afwasservice. Afval wordt gesorteerd én er zijn bakfietsen te leen! Die kan je gebruiken om je winkelwaar naar huis te brengen. Zo zijn niet alleen de producten, maar ook het vervoer richting frigo ecologisch! ■

### INFO

Merwt vindt plaats op zaterdag 30 juni, 28 juli, 25 augustus, 29 september en 27 oktober.

[www.hasselt.be/merwt](http://www.hasselt.be/merwt)



## Jan Scheuernels helpt jongeren op weg

YAR (Youth At Risk) Vlaanderen geeft jongeren met problemen een kans om hun leven terug op de juiste sporen te krijgen. De gepensioneerde vrijwilliger Jan Scheuernels helpt hen graag een handje. "YAR richt zich op jongeren tussen 15 en 21 jaar die in de problemen zijn geraakt, vaak buiten hun eigen wil om", zegt Jan (63). "Jongeren zijn de toekomst en ik geloof dat echte solidariteit het best vanuit de samenleving zelf komt."

Concreet begeleidt Jan jongeren één-op-één op weg naar zelfstandig leven en wonen. "Ik verleen ondersteuning, maar ik vertrek van de eigen keuzes, de eigen mogelijkheden en de verantwoordelijkheid van de jongere zelf. Een traject duurt minstens zes maanden, maar meestal een stuk langer. Momenteel coach ik iemand al tien maanden. We hebben samen een betaalbare woonst gevonden, alle aansluitingen en verzekeringen in orde gemaakt, we zijn samen naar het OCMW gegaan, naar de huisarts, inkopen gaan doen en nog zoveel meer... Daarnaast hebben we ook gewoon gesprekken over hoe het leven verloopt. De goede dingen, maar ook als er iets minder goed loopt. Zoals bijvoorbeeld moeilijkheden in relaties met vrienden, ouders of vriendin. Het is leuk om samen op weg te gaan en te zien hoe je samen, als wildvreemden, een vertrouwensband opbouwt. Dat geeft veel voldoening." ■

Heb je ook een groot hart voor jongeren? Wil je luisteren naar hen en hen een duw in de rug geven? Neem dan zeker een kijkje op [www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be).