

DE ZEMSTENAAR

Onafhankelijk maandblad

A photograph of two men standing outdoors in winter clothing. The man on the left is wearing glasses and a dark quilted jacket over a blue hoodie. The man on the right is wearing a blue quilted jacket over a blue turtleneck. They are both smiling and appear to be in a wooded area with trees in the background.

Vrienden voor
het leven

YAR geeft jongeren een kans

ELEWIJT – De organisatie Youth At Risk Vlaanderen (kortweg YAR) biedt jongeren tussen 15 en 21 jaar, met een combinatie aan problemen, de kans om hun leven terug op de sporen te krijgen. Het programma YAR Coaching laat jongeren ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. Tijdens hun deelname worden ze ondersteund door een vrijwillige coach. Een van die vele honderden coaches is Pieter Haijen uit Elewijt.

Pieter Haijen is 40 en sinds juni gehuwd met Celine. Pieter is zelfstandig ondernemer, levensgenieter en hij haalt veel voldoening uit het helpen van andere mensen. Dit uit zich ook in zijn eigen zaak www.coachieving.be waar hij klanten in mensentaal ondersteunt om online succesvol te zijn.

Hoe ben je als vrijwilliger bij YAR terechtgekomen Pieter?

“Toen Celine en ik even ‘in between jobs’ waren, kreeg Celine een e-mail van de VDAB met een oproep voor vrijwilligers bij YAR Vlaanderen. Toen hebben we beslist om ons samen in te schrijven op een infoavond. We wilden iets goed doen in de wereld door jongeren te helpen. Tijdens mijn eerste opdracht was Jeffrey de eerste jongeman die ik ontmoette en ondersteunde. Het klikte meteen en Jeffrey was ervan overtuigd dat ik in het natraject zijn coach zou worden. Hij kreeg gelijk.”

De coaching van Jeffrey

Jeffrey was aangemeld bij YAR Vlaanderen omdat hij problemen had op school; hij stond op het punt om permanent te worden geschorst nadat hij op school had gevochten. Verder was hij ook eens opgepakt voor een winkeldiefstal. Er moest iets gebeuren en daarom besliste Jeffrey om deel te nemen aan YAR Coaching, waar hij als coach Pieter kreeg toegewezen.

Pieter maakt het verhaal af: “Ik was bij YAR ingestapt met het idee dat omdat ik zelf een jongere met uitdagingen

was geweest, ik deze jongere ook wel zou kunnen helpen. Maar eigenlijk hebben we elkaar geholpen. Zijn situatie was als ‘in een spiegel kijken’ voor mij. Hij liet mij inzien hoe ik vroeger zelf was geweest als jongere en daardoor kreeg ik meer liefde voor mijn ouders en voelde ik meer erkenning voor wat mijn ouders voor mij hadden gedaan en hoeveel ze met mij hebben doorstaan. De band met mijn moeder is daardoor veel hechter geworden. Wat me bijblijft van ons coachingtraject is dat wij een yin/yang-verhaal zagen: in elk negatiefs, is iets positiefs te vinden. En tot op vandaag blijft Jeffrey dit verder vertellen. Hij wil ook graag vrijwilliger worden van zodra hij 21 jaar wordt. Hij is trouwens in het algemeen goed bezig, voelt zich nu goed in zijn vel, studeert en werkt heel hard zowel als elektricien in opleiding, als in de horeca.”

Vrienden voor het leven

De coaching stopt niet per se na een paar weken of maanden. Intussen kennen Pieter en Jeffrey elkaar al drie jaar. Onlangs hebben ze samen zijn 18de verjaardag gevierd. Pieter is er vriend aan huis en Jeffrey's mama is altijd blij om Pieter terug te zien en pakt hem altijd stevig vast. Pieter: “Jeffrey en ik zien elkaar nog regelmatig, we sms'en, gaan iets drinken of eten. Dat is een vriendschap voor het



Jeffrey en Pieter komen nog vaak bijeen om bij te praten.

leven geworden. YAR is voor mij dat je zoveel kan betekenen voor die jongeren, dat ze nooit meer kunnen zeggen ‘ik heb nooit iemand gehad’. Want dat klopt dan niet meer.”

Zelf coach worden?

Lezers die meer info willen, kunnen terecht op www.yarvlaanderen.be. Wil je net als Pieter jongeren coachen die de weg kwijtgeraakt zijn? Dat kan. In januari vinden nog twee opleidingsweekends plaats. Coach voor het natraject van 10 tot 12 januari en de residentiële trainingsweek van 25 tot 26 januari.

Tekst: Bart Coopman, foto: Jean Andries