

De Nieuwe Kruis - Mechelen
juni 2012

YAR-vrijwilligers vangen jongeren met problemen op

Veel mensen denken aan hun jeugdjaren terug als de beste tijd van hun leven. Dat geldt helaas niet voor alle tieners: sommige van hen komen op het verkeerde pad terecht. Het vraagt vaak veel hulp om daar van af te geraken.

"De jongeren die we helpen zien we niet als probleemjongeren. Het zijn jongeren die lijden onder problemen."

Marjan, Jan en Mila

Gelukkig zijn er mensen die hen willen helpen, zoals Jan, Marjan en Mila. Zij zetten zich in voor Youth at Risk (YAR), een coaching programma dat jongeren tussen 15 en 18 jaar terug uit de problemen wil helpen. De stad is sinds twee jaar structureel partner.

Jan: "De meeste jongeren met wie wij werken, komen uit gesloten instellingen. Als de jeugdrechter genoeg motivatie bij hen voelt om aan hun situatie te werken, dan kan de rechter hen dit programma aanbieden." Maar YAR is er ook voor jongeren uit problematische gezinssituaties. Marjan: "Dat zijn vaker meisjes. Zij hebben niet zozeer criminele feiten gepleegd. Toch kunnen ze onze hulp goed gebruiken."

Drie stappen

Het programma bestaat uit drie trajecten waarvan de vrijwilligers er minstens één van begeleiden:

- **een voortraject.** Daarbij worden zowel de jongeren als hun ouders gemotiveerd om deel te nemen.
- **een trainingsweek.** De jongeren gaan met een groep van vrijwilligers op locatie om samen te werken aan een nieuwe start. Ze bouwen een netwerk op van mensen waarop de jongelui kunnen terugvallen bij eventuele problemen of om op eigen benen te staan. Verder leren ze de verantwoordelijkheid op te nemen voor eigen daden en te geloven in zichzelf.



- **een natraject.** In deze fase (8 maanden) begeleidt een individuele coach een jongere. Het is hierbij belangrijk dat de jongere en de coach goed matchen.

Jan: "Het natraject is intensief. We zien en bellen onze jongeren minstens één keer per week. Op crisismomenten, bv. bij de verandering van school, gebeurt dat vaker."

Een slotceremonie sluit het programma af. Dan maken de jongeren aan hun omgeving - ouders, vrijwilligers, jeugdrechters enz. - duidelijk dat ze hun nieuwe kans met beide handen grijpen. Mila: "Dat vinden zowel wij als de tieners een heel bijzonder moment. Het geeft een goed gevoel achteraf."

Word zelf coach

Om een coach te worden, hoeft je niet uit de sociale sector te komen. Je staat wel stevig in je schoenen. Je bouwt een vertrouwensband op en houdt de tieners vooral een spiegel voor: je komt er samen achter hoe het verkeerd liep, tracht te luisteren en helpt hen tot inzicht te komen. Zelf kan je rekenen op professionele raad en daad en een toffe sfeer.

Zie je het zitten om Jan, Marjan en Mila in september als YAR-coach te vervolgen? Neem dan snel een kijkje op www.yarvlaanderen.be en ga naar een infoavond. Wie weet help jij vanaf september jonge Mechelaars bij hun tocht naar een hoopvolle toekomst.