

Help jongeren weer op het goede pad

YAR ZOEKT COACHES

Tieners die op het verkeerde pad belanden hebben het moeilijk om de weg terug te vinden. YAR Vlaanderen helpt hen om hun leven weer op de sporen te krijgen en doet dat meestal met succes! Wil jij, net als vrijwilligster Nadine, iemand een hoopvolle toekomst schenken?

YAR Vlaanderen (Youth at Risk) is een persoonlijkheidsontwikkelingsprogramma dat jongeren tussen 15 en 18 jaar laat ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de keuzes die ze maken. Elk jaar coacht YAR zo'n 75 Vlaamse jongeren. Stad Mechelen is sinds zes jaar structureel partner.

Nadine: "We werken met jongeren met een complexe problematiek en met problemen op verschillende levensdomeinen. Het betreft meestal, maar niet altijd, jongeren met een dossier bij de jeugdrechtbank."

Drie stappen

"Ons coachingprogramma duurt elf maanden en is zeer intensief. Als vrijwilliger begeleid je minstens een van de drie fasen. Tijdens het voortraject motiveren en ondersteunen we jongeren om deel te nemen. Welke doelen willen ze de komende negen maanden realiseren? Dat kan gaan van geen feiten meer plegen, de band met hun ouders herstellen, tot terug naar school gaan of een job vinden."

"Tijdens de intensieve trainingsweek op locatie werken we aan het bewustwordingsproces en hun persoonlijke ontwikkeling. Ze werken 9 uur per dag met de trainers in de cursusruimte, spreken over zichzelf voor de groep en leren te geloven in zichzelf en verantwoordelijkheid op te nemen voor hun eigen daden."

"Het natraject duurt acht maanden. Als coach begeleid je minstens één keer per week je jongere, door te praten en er te zijn voor hem of haar. Het is hierbij belangrijk dat je een goede relatie opbouwt met de jongere. Tijdens een slotceremonie maken de jongeren aan heel hun omgeving duidelijk dat ze hun nieuwe kans met beide handen gegrepen hebben."

Grote slaagkans

"Jongeren helpen om hun leven weer in handen te nemen is een van de mooiste dingen die er zijn. Heel vaak komt het goed met hen. Op een gegeven moment zie je dat ze plots de 'klik' krijgen. Dat geeft heel veel voldoening."

Word zelf coach

Om een coach te worden, is het belangrijk dat je een open geest hebt, geëngageerd bent, en dat je er tijd voor kan maken. Stevig in je schoenen staan en geduldig zijn helpt. Voor je begint, krijg je een opleiding. Neem een kijkje op www.yarvlaanderen.be en ga naar een infoavond. Wie weet help jij binnenkort iemand op weg naar een mooie toekomst.



"YAR biedt hoop aan jongeren met een moeilijke levensloop. Daarom wil de stad Mechelen graag structureel partner blijven."

Stefaan Deleus,
schepen van Preventie

