

Magazine van en voor medewerkers van Carglass®
DECEMBER 2019 #47

break



De man van de weetjes
Gepassioneerd quizzer Joris Ringoot

Alle kleuren van de regenboog
Coloristen: een troef van Carglass® Carrosserie

Katarina, Stefan en Johan
vrijwilligen voor YAR

**'Een ervaring
die je leven
verandert'**

YAR Vlaanderen: jongeren nemen

Ook in ons land zijn er helaas heel wat kinderen en jongeren die opgroeien in moeilijke omstandigheden: ze leven in een instelling, in (kans)armoede of in een gezin waar ze worden verwaarloosd of mishandeld, raken op het verkeerde pad,... Ze kunnen dan ook wat hulp gebruiken om hun leven op de sporen te krijgen. YAR Vlaanderen ondersteunt hen daarbij. Dat doen ze samen met vele vrijwilligers en een aantal partnerorganisaties. Carglass® Distributie ondersteunt YAR door hen lokalen ter beschikking te stellen voor, onder andere, infoavonden. Voor drie collega's van Carglass® Distributie, Katarina Vicente, Johan Clerx en Stefan Rogiers ging tijdens zo'n infoavond de bal aan het rollen. Intussen hebben ze hun eerste vrijwilligerservaring bij YAR achter de rug...

Katarina, wat was jouw rol als vrijwilliger?

Katarina: "Tijdens tien 'oriëntatie-momenten' heb ik jongeren geïnformeerd over het coaching-programma, en hen geïnterviewd om te polsen naar hun motivatie. Tijdens een opleiding van 2,5 dagen bij YAR zelf leerden we hoe we die gesprekken moesten voeren. Als leidraad hadden we een vragenlijst van 32 bladzijden. Als een jongere wil deelnemen, krijgt hij of zij een vrijwillige coach toegewezen die hem of haar verder zal motiveren en voorbereiden op de residentiële trainingsweek."

Johan en Stefan, jullie namen deel aan zo'n residentiële trainingsweek. Wat moeten we ons daar bij voorstellen?

Johan: "Het is een intensieve en sterk gestructureerde trainingsweek. De eerste dagen ligt de nadruk op het leegmaken van de 'rugzak' van de jongeren, om het verleden een plaats te kunnen geven. De activiteiten volgen elkaar in hoog tempo op van acht uur 's morgens tot middernacht, met zowel sportactiviteiten als groepsessies. De jongeren moeten ook hun verhaal

met elkaar delen. Je hoort er moeilijke verhalen waar je kippenvel van krijgt."

Stefan: "Dan verschuift de aandacht naar de toekomst. Op dag vier krijgen ze uitdagende opdrachten in openlucht voorgeschoteld. Op een hoogteparcours worden de jongeren aangemoedigd om, met vertrouwen, telkens een stap verder te zetten. Alles is er op gericht om hen een nieuwe, positieve manier van denken aan te leren. Je ziet hun zelfvertrouwen groeien.

Je slaapt bij hen op de kamer, je eet met hen, je ondersteunt hen om op tijd te zijn voor activiteiten en lesmomenten, je pauzeert samen,...

Johan: "Je doet dat niet alleen om te controleren of ze de leefregels naleven, maar om voortdurend het gesprek aan te gaan met de jongeren: hoe is de sessie geweest? Hoe voel je je? Is er iets waarmee wij je kunnen helpen? Je laat hen de hele tijd voelen dat ze er niet alleen voor staan en dat je in hen gelooft."

Wat nemen jullie mee uit deze ervaring?

Katarina: "Dat je jongeren met problemen vindt in alle lagen van de bevolking. En dat wij ons niet altijd bewust zijn van onze eigen vooroordelen rond, bijvoorbeeld, kansarmoede."

Johan: "Het besef dat, als ik op een bepaald moment in mijn leven een beetje pech had gehad, ik evengoed op die stoel had kunnen zitten - het kan iedereen overkomen."

Stefan: "En dat je niet te snel mag (ver)oordelen. Jongeren die feiten plegen? Vroeger zou ik gedacht hebben: de gevangenis in en klaar! Ik keur het gedrag uiteraard nog altijd

"Volwassenen
kunnen nog iets leren
van deze jongeren"

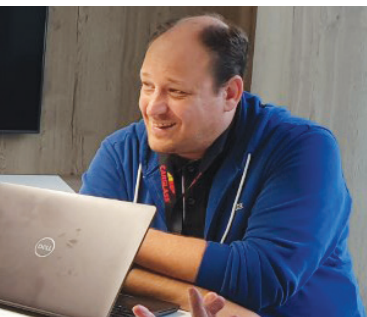
Johan: "De dagen daarna werken ze aan het bepalen van een standpunt over zichzelf, waar ze blijvend aan zullen werken tijdens het natraject."

Wat is de rol van de vrijwilligers?

Stefan: "Als vrijwilliger ben je voortdurend bij de jongeren aanwezig, van het opstaan tot het slapengaan.

toekomst in eigen handen

YAR
Vlaanderen



 **STEFAN ROGIER**S

“Vrijwilligen bij YAR is een verrijkende ervaring die je blik op de wereld blijvend verandert.”



JOHAN CLERX EN KATARINA VICENTE 
vertellen je met veel plezier alles over hun ervaring als vrijwilliger bij YAR!

niet goed, maar ik weet wel: met de juiste begeleiding en positieve aandacht komen zij er ook wel.”
Johan: “Het is makkelijk jezelf te verstoppen achter dingen die je hebt meegemaakt en anderen de schuld te geven voor dingen die niet lukken. Maar zelf je verantwoordelijkheid opnemen en aan de slag gaan zoals die jongeren doen, daar kunnen wij als volwassenen nog iets van leren!”

Katarina: “Omdat het een verrijkende ervaring is die je blik op de wereld blijvend verandert.”
Stefan: “Je komt als een ander mens uit zo’n ervaring. Je beseft dan pas hoe goed we het hebben en hoe nietig onze ‘problemen’ eigenlijk zijn.”
Johan: “Een echte aanrader! ■

Jullie zetten alledrie alvast jullie engagement voor YAR verder. Waarom zouden de collega’s ook YAR-vrijwilliger moeten worden?

Scan deze QR-code en bekijk de ID-cards van Katarina, Johan en Stefan



YAR Vlaanderen biedt jongeren tussen 15 en 21 jaar die opgroeien in moeilijke omstandigheden de kans om hun leven zelf in handen te nemen.

YAR Vlaanderen organiseert YAR Coaching, een 11 maanden durend persoonlijkheidsontwikkelingsprogramma en (in Limburg) YAR Wonen waarbij ze jongeren vanaf 17 jaar ondersteunen in het alleen wonen wanneer ze door omstandigheden niet meer thuis kunnen wonen.

Het doel? Jongeren laten ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor hun keuzes. Niemand anders. En dat het maken van bewuste keuzes de eerste stap is om hun leven of woonsituatie zelf in handen te nemen. Niet blijven hangen in het verleden, maar met een positieve blik de toekomst tegemoet gaan.

Naast de professionele medewerkers van YAR, is er een ruim netwerk van vrijwilligers en partnerorganisaties die dit samen mogelijk maken.

Vrijwilliger bij YAR, ook iets voor jou?

Katarina, Johan of Stefan staan je graag te woord, dus contacteer hen gerust! Of ga eens langs op een infoavond van YAR. Data en locaties vind je op yarvlaanderen.be. Bekijk zeker ook eens deze inspirerende Canvas-reportage:

