

## Sammy De Ridder uit Scholen begeleidde twee jongeren voor YAR Vlaanderen.

**YAR Vlaanderen, een organisatie die jongeren tussen 15 en 21 jaar in moeilijkheden een kans biedt om hun leven weer op de sporen te krijgen, is op zoek naar vrijwillige coaches. Onder begeleiding van hun individuele coach werken de jongeren tijdens het natraject acht maanden vanuit hun leefomgeving aan de realisatie van hun drie doelen. Sammy De Ridder uit Scholen is één van de vrijwillige coaches bij YAR Vlaanderen.**

YAR Vlaanderen is een organisatie die ambulante trainingsprogramma's aanbiedt. YAR Vlaanderen biedt kwetsbare jongeren, die bijvoorbeeld een dossier bij de jeugdrechter hebben, een kans om hun leven weer op de rails te krijgen. Het coachingprogramma, waarin duidelijk gemaakt wordt dat de jongeren zelf verantwoordelijk zijn voor hun keuzes en niemand anders, verloopt in drie fasen. Tijdens het voortraject worden jongeren geïnformeerd en maken ze zelf de keuze om al dan niet in te stappen. Daarna volgt een residentiële trainingsweek waarin ze gekoppeld worden aan een coach die hen acht maanden ondersteunt. In die periode spreken de jongere en coach wekelijks af en proberen ze samen de doelen te realiseren die de jongere vooropgesteld heeft.

### Pittige karakters

Sammy De Ridder uit Scholen begeleidde in het verleden als vrijwillige medewerker twee jongeren bij YAR Vlaanderen. "Het ging om een vijftien- en een zestienjarige met toch wel pittige karakters", vertelt Sammy De Ridder. "Een van hen kwam uit een verontrustende opvoedingssituatie. De andere jongere had zaken zoals kleine diefstallen of geweldplegingen op zijn kerfstok. Als je hun achtergrond een beetje kent, heb je dadelijk meer begrip voor hun situatie en gedragspatronen. Gelukkig kon ik vrij snel hun vertrouwen winnen. Bij de ene jongere omwille van onze gemeenschappelijke interesse in gamen en sport. De andere jongere stond tijdens de residentiële trainingsweek neus aan neus met de trainer. Ik was op dat moment nog niet toegewezen als coach, maar ben toen toch rechtgestaan en schuwde de confrontatie met hem niet. Hijzelf en de andere jongeren waren verbaasd dat ik dat durfde. Toen hij later hoorde dat ik hem zou begeleiden, klikte het vrij snel tussen ons. Dat kwam vooral door mijn tussenkomst op de trainingsweek. Hierdoor wist hij dat ik de confrontatie met hem niet zou schuwen en altijd rustig zou blijven. Belangrijk voor beide jongeren was dat ik steeds voor hen bereikbaar was, dat ze met al hun vragen en verhalen bij me terecht konden. Vooral ook het feit dat ik nooit een oordeel over hen zou vellen, was een belangrijke factor in het opbouwen van een vertrouwensrelatie met hen en in hun begeleiding."

De doelstellingen die de jongeren willen bereiken zijn heel uiteenlopend. "Dat gaat van het aanpakken van hun middelengebruik tot een betere band opbouwen met hun vader of terug naar school gaan", vertelt Sammy. "Met één van de jongeren heb ik nog steeds geregeld contact. Met de andere jongere is het contact ondertussen verwaterd. Enkele jaren geleden kwam hij terug in moeilijkheden. En wou hij enkel nog met zijn coach van destijds bij YAR spreken. Hij vertrouwde niemand anders. Dat toont toch aan dat ik toch iets voor deze jongere heb kunnen betekenen."

### Vrijwillige medewerkers

Het werken met vrijwillige medewerkers is een fundamentele keuze van YAR Vlaanderen en een belangrijke hoeksteen binnen de werking. "Voor de jongeren is het van belang dat ze zien dat er mensen zijn die zich onvoorwaardelijk voor hen inzetten en dat er volwassenen zijn die ze kunnen vertrouwen", vertelt stafmedewerker organisatie & communicatie Sofie Mostien.

In maart start een nieuw programma YAR Coaching in Limburg. Bij YAR Wonen zijn er 4 opstartmomenten per jaar. YAR Vlaanderen is continu op zoek naar vrijwilligers om de jongeren te begeleiden. Beschik je over een goed inlevingsvermogen en ben je sociaal geëngageerd? Ontdek dan op [www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be) hoe je als vrijwilliger een zinvolle bijdrage kan leveren.