

YAR VLAANDEREN ZOEKT NIEUWE VRIJWILLIGERS

“Jongeren begeleiden geeft veel voldoening”

LIMBURG • YAR Vlaanderen is op zoek naar bijkomende vrijwilligers om de werking te helpen verzekeren. Manuela Tiberio (40) uit Genk is sinds 2017 voor YAR actief. “Het schenkt voldoening te zien dat jongeren hun leven herpakken”, vertelt ze.

YAR begeleidt jongeren met een combinatie van problemen op verschillende levensdomeinen. Dat gebeurt op twee manieren: YAR Wonen voor 17- tot 21-jarigen die zelfstandig gaan wonen en YAR Coaching voor 15- tot 18-jarigen die willen werken aan hun persoonlijke ontwikkeling. Manuela Tiberio deed vijf coachings in YAR Coaching en één in YAR Wonen. “Na een periode van zes jaar in Groot-Brittannië, waar ik ook al met jongeren had gewerkt, was ik hier naar een vrijwilligerstaak van dezelfde aard op zoek”, vertelt ze. “Nadat ik over YAR online info had gelezen en een infoavond had bijgewoond, hakte ik de knoop door. Het geeft een goed gevoel dat je jongeren steun en houvast kan bieden.”

DRIE FASEN

YAR Coaching bestaat uit drie fasen: het voortraject, een residentiële trainingsweek en het natraject. “In het voortraject sta je jongeren bij met het geven van informatie en uitleg over het programma tot ze de beslissing nemen om mee te doen. De residentiële week werk je als coach de klok rond met de jongeren, zoals deelne-



› Buitenactiviteiten maken deel uit van de coaching. (gf)

men aan trainingen en sportactiviteiten. Op het einde van de week stapt de jongere over naar de natrajectcoach. In die fase spreek je elke week met de jongere af voor de begeleiding bij het realiseren van hun doelen, om hen

waardering mee te geven voor wat goed gaat en om samen eventuele misstappen te bespreken en te bekijken hoe ze ervan kunnen leren.”

“Begeleiding in wonen is anders. Het betekent een jaar lang intensieve begeleiding van jongeren bij alles wat er komt kijken in zelfstandig wonen en de daarbijkomende verantwoordelijken. Ik kijk heel positief terug op mijn inzet voor YAR. In mei start ik een nieuwe begeleiding als natrajectcoach.” (LW)

“Ik kijk heel positief terug op mijn inzet voor YAR”

▪ Info: www.yarvlaanderen.be