



Sinds verschillende jaren steunt RGF Staffing YAR Vlaanderen onder andere door lokalen op CO ter beschikking te stellen.

Maar YAR, wat is dat eigenlijk? **YAR staat voor Youth At Risk.** De vzw is actief in Vlaanderen en biedt kwetsbare jongeren een kans om hun leven weer op de sporen te krijgen.

De programma's van YAR laten jongeren ervaren dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor hun keuzes. Niemand anders. En dat het maken van bewuste keuzes de eerste stap is om hun leven of woonsituatie zélf in handen te nemen.

De programma's worden mee mogelijk gemaakt door een ruim netwerk van partners en vrijwilligers. Jolien Daems, L&D Administrator sinds januari, startte recent als vrijwilliger bij YAR. Ze vertelt ons er graag meer over.

Wat heeft jou persoonlijk geïnspireerd om je in te zetten voor YAR?

"Ik volgde eerder een cursus Life & kindercoach. Ik was al langer geïnteresseerd in het stimuleren van mensen en de cursus wakkerde de passie alleen maar meer aan. Ik wilde dit talent verder ontwikkelen, en er actief mee aan de slag gaan. Na een online zoektocht kwam ik uit bij YAR, en het bleek al snel een 'match made in heaven'."

Waar haal je het meeste voldoening uit als vrijwilliger bij YAR?

"Ik heb er echt het gevoel deel te zijn van de organisatie, wat fijn is. Door ondersteuning te bieden aan kwetsbare jongeren kan ik echt een verschil maken, en uiteraard leer ik er ook veel van bij."

Wat zijn jouw verantwoordelijkheden bij YAR?

"Als coach ondersteun ik jongeren. Tijdens één-op-één sessies probeer ik onder andere de kijk op het leven van de jongeren aan te passen. YAR probeert jongeren te tonen dat er niet enkel foute opties zijn, je hebt altijd een keuze. Als een jongere bijvoorbeeld opgroeit met een ouder met een alcoholprobleem, wil dat niet zeggen dat de jongere hetzelfde lot heeft.

Beter presteren op school is ook een belangrijk doel om na te streven. Dit draagt bij tot het creëren van een betere toekomst."

Op welke manier kunnen mensen YAR steunen?

"Momenteel heeft YAR 22 coaches die elk een jongere helpen. Er zijn nog heel wat jongeren die coaching kunnen gebruiken, en daarvoor zijn vrijwilligers broodnodig. Wil je je steentje bijdragen aan de maatschappij? Dan is dit echt relevant: je ondersteunt en stimuleert kwetsbare jeugd. Bovendien leer je enorm veel bij over jezelf, en doe je ervaringen op die je kan toepassen in je eigen leven. Coachen bij YAR leunt eigenlijk perfect aan bij waarden waar RGF Staffing ook voor staat: een lerende organisatie zijn en menselijk kapitaal stimuleren. YAR is gevestigd in verschillende regio's (Antwerpen, Turnhout ...), dus ook interessant voor wie niet in Antwerpen woont."