

Ook jij kan een goede coach zijn

YAR Vlaanderen biedt jongeren tussen 15 en 21 jaar met een combinatie van problemen op verschillende levensdomeinen een kans om hun leven weer op de sporen te krijgen. In dit aanbod staan twee intensieve en aanklappende programma's centraal: YAR Coaching en YAR Wonen.

Elk programma legt eigen accenten, maar steeds met één belangrijk doel: jongeren sterker maken. In de programma's nemen de jongeren hun eigen leven in handen. We gaan het niet voor hen doen. Door te kiezen voor een programma van YAR Vlaanderen, kiezen de jongeren ervoor om 100 procent in persoonlijke ontwikkeling te gaan staan. Bij YAR Wonen worden de jongeren bijkomend ondersteund in het alleen gaan wonen.

Het belangrijkste uitgangspunt: jongeren beslissen zelf over hun eigen leven. Het is aan hen om te beslissen of ze voor een programma kiezen of niet. Wie die jonge mensen zijn? Jongeren voor wie er iets op het spel staat, jongeren die het moeilijk hebben om welke reden dan ook. Jongeren die het gevoel hebben dat dit niet het leven is dat ze willen. Maar die ook niet meteen weten op welke manier ze het anders moeten aanpakken. Daar ondersteunt YAR Vlaanderen mee. Maar het blijft uiteindelijk altijd de verantwoordelijkheid van de jongere zelf.

Doelen die jongeren zich stellen gaan over alle levensdomeinen, bijvoorbeeld een betere relatie met de ouders, geen feiten meer plegen, een diploma behalen, nee durven zeggen of een eigen thuis.

En het zijn niet enkel de jongeren die doelen stellen. De programma's van YAR Vlaanderen worden mee mogelijk gemaakt door vrijwillige medewerkers die opgeleid worden om de jongeren te coachen. Door een engagement binnen YAR Vlaanderen aan te gaan, kiezen ook de vrijwillige medewerkers ervoor om aan persoonlijke ontwikkeling te doen en stellen ook zij doelen voorop. Ook dat gaat heel breed: van meer zelfvertrouwen, een betere relatie met

hun kind krijgen, zich waardevol voelen tot vaker nee durven zeggen.

De achtergrond van de vrijwillige medewerkers is even divers als die van de jongeren. Vrijwillige medewerkers moeten niet uit de sociale sector komen en moeten geen specifieke opleiding gehad hebben. YAR Vlaanderen leidt de vrijwillige medewerkers op en ze worden gecoacht door een professionele medewerker.

YAR Vlaanderen zoekt steeds warme mensen die jongeren in hun YAR programma willen ondersteunen. Elk deel van een programma heeft een andere intensiteit en duurtijd. Heb je interesse om YAR Vlaanderen en de mogelijkheden voor jou als vrijwillige medewerker te leren kennen? We verwelkomen je graag op een infoavond. De data vind je op de website.

 yarvlaanderen.be

